

*Zdravím vás, milí přátelé,
vážně a opravdově.*

NONOVLUNÍ 3. června ve 12:01

Slunce ve znamení Blíženců

Měsíc rovněž prochází znamením Blíženců

Slunce i Měsíc se ocitají v 10. domě

Novoluní přináší „novou“ možnost vnímat **pocit bezpečí** prostřednictvím pevného zázemí, stability, stávající jistoty. Postavení Slunce a Měsíce ve znamení **BLÍŽENCŮ** a v 10. domě, představuje kariéru, prestiž, úspěch, autoritu, slávu, zaměstnání, podnikání ... Proto je dobré těmto oblastem věnovat **pozornost v obou směrech**. V tom pozitivním i negativním.

Právě Novoluní bude tyto roviny posilovat.

Naše **bdělá pozornost** k vlastnímu počínání je rozhodující pro to, zda se budou události rozvíjet pozitivním směrem nebo negativním. Pozorností mám na mysli **být si vědom svých vlastních postojů, myšlenek, pocitů**.

Jedné, v čem jsme **absolutně svobodní**, je naše vědomí a svobodné rozhodnutí, čemu věnujeme pozornost. O té si rozhodujeme sami. Kam směřujeme svou pozornost, tam se vše rozvíjí.

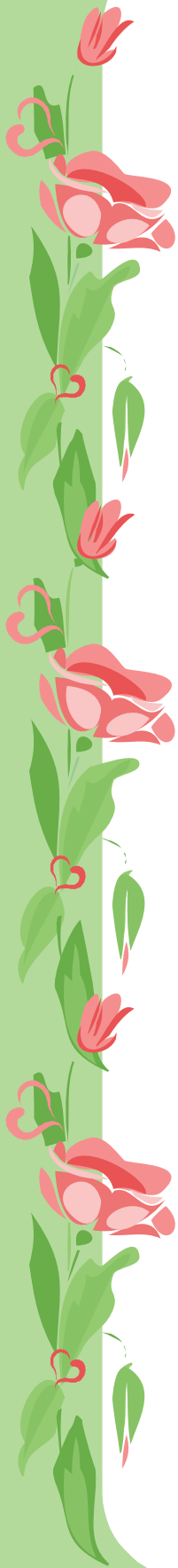
Proto můžete vědomě ve svém vnitřním rozhodnutí **opustit strach**, aby se nestal pánem něčeho nepříjemného, a naopak **můžete důvěřovat** jen dobrým pocitům, které vás povedou. Vkládejte do svých myšlenek **radost, klid a důvěru**.

Luna (i Slunce) v Blížencích a zdraví

Znamení Blíženců dává duši lehkost, čilost i mnohostrannost. Směřování myšlenek i záměrů se může snadno měnit podle závanu větru. Duševní síly pronikají do každého koutku, člověk může vnímat i pocity rozštěpenosti.

Znamení Blíženců koresponduje s oblastí hrudi, rukou, plic, ramen.

Proto se v těchto dnech a v těchto oblastech mohou objevit bolesti. Stejně tak tyto oblasti těla velmi intenzivně přijímají jakoukoliv péči a pozornost, ošetřování, bylinné masáže ...



Příznivě působí různé druhy cvičení, joga, cílená jemná gymnastika.

Pokud pocítíte nějaké bolesti, je to zpravidla známka, že tělo je v těch místech rozhodnuto zbavit se toxických látek. Proto je dobré tuhle skutečnost jednoduše přijmout a pomocí přírodních bylinek nebo esencí podpořit detoxikaci těla.

Proměnlivost pocitů i počasí v období Blíženců bývá častá, ale není se čeho obávat. Stačí skutečnost vědomě přijmout a vědět, že i tohle pomine a že koneckonců vše hraje svou důležitou roli v našich životech.

Jinými slovy – **proměnlivost**, která je v období Blíženců velmi zřetelná, je příležitostí jak **se učit** vědomě s ní nakládat a **nenechat se smýkat** větrem ani duchem ze strany na stranu.

Je příležitostí **nově poznávat své vlastní závaný duše** a učit se **vnitřní stabilitě**.

Prastaré moudrosti:

Pranostiky

1. června

Pěkné počasí toho dne slibuje úrodný rok.

3. června (novoluní)

Jaké počasí o svatém Erazimu, takové bude i příští zimu.

Ošetřování rostlin


Všechny rostliny, které nějak chřadnou, nebo nechtějí už růst, nebo jsou nemocné – můžete zachránit tím, že jim **při NOVOLUNÍ odříznete špičku**. Špička by měla být odříznuta těsně nad postranní větví, která pak směřuje nahoru.

Můžete použít na všechny rostliny, pokojové, zahradní, okrasné, kvetoucí, ovocné...

Nikdy však tento krok neprovádějte při úplňku. To má úplně opačný efekt – už nikdy by takové rostliny nevyrostly, ale zahynuly. Provádějte **pouze při novoluní**, nebo těsně před ním.

A poslední lunární zajímavost, která souvisí s 18. červnem, což bude úplněk, ale již nyní se o ní zmiňuji, abyste se na ni připravili.

18. červen (jen dopoledne, do 12. hodiny) je zvláštní den, podle prastaré tradice.



Všechny rostliny a plevele odstraněné v těchto hodinách už nikdy nevyrostou, dokonce i jejich kořeny uhnijí. Vychází to z prastaré tradice. Nikdy jsem se ovšem nesetkala s nějakým vědeckým zkoumáním, ale můžete si sami ověřit.

Co je však velmi zajímavé, je fakt, že stejně tak působí tento den i u člověka při odstraňování chloupků.

Pokud se chcete **trvale zbavit některých chloupků**, pak využijte **dopoledne 18. června**. Už nikdy vám znovu nevyrostou, pokud byly odstraněny i s kořínky.

Ale **POZOR** – pokud si například vytrháváte obočí a nechcete se jej zbavit trvale, ale přejete si, aby vám znovu narostlo, pak naopak nikdy nevytrhávejte v tento den.

Ošetřování vlasů

Pokud si přejete, aby se vám **zregenerovaly vlasy**, aby vám držel střih i účes, pak si zajděte ke kadeřníkovi ve dnech, kdy je Měsíc ve **znamení Lva a Panny**.

Vyzkoušejte a poznáte blahodárný účinek.

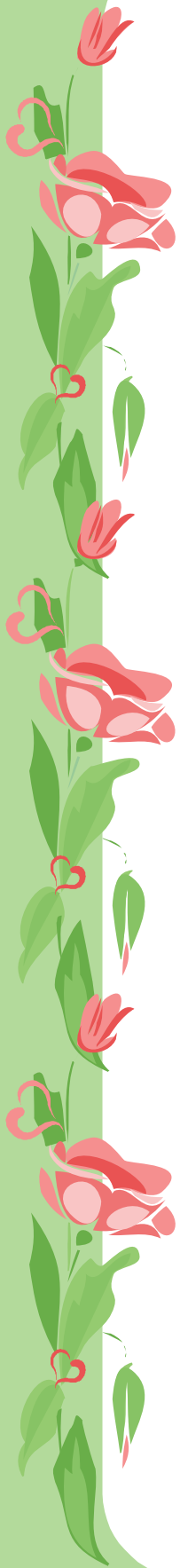
V červu jsou tyto dny **od 7. 6. do 10. 6.**

Naopak vyvarujte se dnům vodních znamení, což je Rak, Ryba, Štír, pokud si chcete uchovat zdravé vlasy. V těchto dnech je ideální na vlasy vůbec nesahat, pokud to není nezbytně nutné.

Tolik z prastaré moudrosti.

Poznámky, jak s obrazy z meditace pracovat v dalších dnech:

- **Před meditací** si vědomě řekněte, že jste připraveni vnímat svou vnitřní moudrost, hluboko skrytou, uvnitř
 - o **pokud usnete**, požádejte v mysli bytosti světla, ať vám pomohou během spánku ukotvit tyto obrazy ve vašem vědomí
- **po skončení meditace** (pokud neusnete) si vše hned poznamenejte
 - o **pokud usnete**, pak jste svému vědomí dali pokyn, že vám vaše krásné obrazy ukotví, takže si je budete moci poznamenat po probuzení
- **1. večer** po meditaci před usnutím – **vzpomeňte** si spontánně na jakoukoliv myšlenku, která vás během meditace napadla, což bude pravděpodobně skutečnost,



kteřou byste řádí v životě prožívali – tedy pravděpodobně něčo, čo potřebujete

- Představte si znovu ten POCIT, jaké to je, když se tak děje (!!! Sotva zažijete ten pocit, tak věřte, rovnou vězte, že už se tak děje. Děje se tak v astrální rovině a to je velmi blízko ke skutečnému prožívání!!!)
 - S tímto pocitem požádejte jen bytosti světla, aby vám umožnili vidět a vědět, čo je potřeba ve fyzické realitě pro to udělat, abyste mohli zažívat tento pocit ve skutečném, fyzickém životě. Mohou vám pomoci během spánku, třeba ve snu, nebo vás něčo napadne během dalšího dne.
 - Poznamenejte si vše
- **Druhý den ráno** si svoje poznámky přečtete znovu – nebo než vstanete z postele, si připomeňte ten pocit a rozhodněte se, že si na něj během dne často vzpomenete, že mu prostě důvěřujete
 - **2. večer před usnutím** – zopakujte si meditaci. Platí předchozí podmínky. Pokud neusnete, tak si všimněte, čo se změnilo – jednak během meditace (v obrazech a pocitech) a jednak si všimněte, jaký z toho všeho máte pocit po skončení druhé meditace
 - **3. den ráno** – buď si přečte svoje poznámky znovu, nebo si připomeňte obrazy a pocity z meditace.
 - pak si na ně vzpomínejte během dne, průběžně – kdykoliv
 - **V následujících dnech** vše předchozí opakujte – jak budete cítit potřebu. Každopádně se jedná o pravidelnost, která v oblasti vstupování do duchovních světů hraje hodně velkou roli.

Je to prostě „práce“.

Buďte pozorní k detailům – mohou to být pro vás důležité zprávy.

Napište si určitě poznámky z těchto prvních dnů - budou se vám hodit na podzim.

Odkaz na Youtube meditaci <https://youtu.be/h32515R-BxQ>

Odkaz na stránky, kde je k dispozici vše (video, MP3 nahrávka, text): <https://www.yvellerova.cz/mp3-nahravky/>



Při novoluní je nasvícena cesta k vnitřnímu světlu – k vnitřní moudrosti – a to je cesta k vědomému životu.

Posílám přání v Den dětí a přeji vše dobré vašemu vnitřnímu dítěti i všem dětem.

Bud'te šťastni.

Yvell

V Ostravě 1. 6. 2019

P.S. Na Blogu si můžete přečíst (už starší, ale stále platný) článek:

Jak lunární meditace v létě souvisí se zdravím na podzim?

<https://www.yvellerova.cz/1/jak-lunarni-meditace-v-lete-souvisi-se-zdravim-na-podzim/>