

JARNÍ OBNOVA ZEMĚ

Teď je jaro – a započíná JARNÍ OBNOVA ZEMĚ i duše člověka – pořád ještě zdánlivě nekonečný proces. (Nikde není ale řečeno, že je nekonečný.)

Vlády se ujímá Archanděl jara – **archanděl Rafael** – souvisí s planetou Merkur.

Je to Archanděl, který snáší do našich životů proudy léčivé, očistné energie – ne nadarmo je spojován s medicínou, léčitelstvím, ale také s cestováním, poutnictvím...

A v souvislosti s Kristovskou (Velikonoční) energií jsou do našich životů mocně vpouštěny energie očisty na všech rovinách.

Tak jich využijte.

Je to kosmická inteligence, která má regenerující účinek.

Právě v přírodě můžeme vnímat síly vzkříšení, obnovy a růstu, takové duchovní léčení, které se zjeví v rašící přírodě.

Je to ideální čas vědomě opustit staré vzory a vzorce myšlení i cítění, a vědomě vykročit ven z temnoty duševní nebo nedej bůh fyzické nouze do vyššího světa – jako kytička, která když vykukne nad zem, tak zahlédne nezměrnou krásu – rozlehlost, nekonečnost světa. Do té doby byla v temnotě, a mohla si myslet, že to je ten jediný svět, který existuje.

Teprve tím, že se nechala paprskem světla a tepla vylákat ven, tak může poznat mnohem rozměrnější krásu.

A svobodu.

Jaro

Tohle jarní období je opravdu časem nových impulzů, nových začátků a změny.

Růstu.

Právě **znamení Skopce** je spojováno se symbolem **znovuzrození**.

Vesmírné energie nám dávají příležitost začít znovu a pustit se do změn

Jakoby přeformátovat svůj osud.

Jaro je skutečně ideálním časem pro AKCI – NEJENOM SNÍT NEBO MLUVIT o svých touhách, ale opravdu začít nějakým konkrétním krokem.

Jak říká jedno čínské přísloví, které se v těchto dnech ke mně „náhodou“ dostalo:

„Úspěch dne je v jeho ránu, úspěch roku je v jeho jaru.“

Nikdy ničeho člověk nedosáhne lamentováním nebo nicneděláním.

Sny a vize

Co se ale týče našich snů a vizí, tak platí, že je dobré si svoje potřeby a přání **napsat**, pojmenovat – a pak aspoň něco malinko udělat.

Někdy může být tím prvním krokem třeba **meditace**.

Tyhle jarní **energie**, zvláště ve **znamení Skopce**, jsou bujaré – a budou vás podporovat v odhodlanosti, podpoří vaše rozhodnutí i nadšení.

Prostě a jednoduše – teď je čas **zasadit semínka našich přání a potřeb** – a pak krok za krokem budete pokračovat a pozorovat tu cestu růstu – proměny... až k samotným plodům.

Nic ve vašem životě se nestane, pokud neuděláte první krok ke změně. Nikdo nepřijde a nezachrání vás. Ani vaše rodiče, ani přátelé, ani zaměstnavatel, ani vláda...

Uznání – poznání

Všechno, co musí člověk udělat, je změnit své myšlení **a uznat, že změna je možná**.

Pokud jste se narodili do nevyhovujících podmínek, neměli jste příznivé dětství, chápající rodiče, podporující učitele, pak to neznamená, že donekonečna musíte žít život, který vám nevyhovuje.

Pozdě na změnu?

Nebo jste se snad dostali do situace, že vás napadá, že už je pozdě na změnu?

Jste v druhé polovině života a změnit práci, vztah, zvyky by bylo příliš náročné nebo dokonce zbytečné? (I mně to někdy napadá, přiznávám. Ale nevzdávám... co nejrychleji jdu od takových blbých nápadů pryč.)

Nebo se změněm bráníte, protože máte strach z neznáma?

Tak prakticky:

Co byste rádi změnili? Co byste chtěli?

- Lepší práci?
- Jinou profesi?
- Změnit své tělo a zhubnout?
- Přestat kouřit?
- Zbavit se jiné závislosti?
- Zlepšit osobní život?
- Chtěli byste se vdát/oženit
- nebo naopak ze vztahu odejít?
- Vystudovat univerzitu?
- Napsat knihu?

- Přestěhovat se?
- Zbavit se dluhů?

Když člověk něco v životě mění, nemusí se vždycky cítit dobře ve své kůži. Opouští totiž svoji komfortní zónu a zdá se, jako by šel proti své „přirozenosti“.

Když se chvíli budete cítit nepohodlně a smíříte se s tím, vždycky v tu chvíli začne proces proměny, který vytvoří **novou životní realitu**.

Člověk nemusí dělat velké změny, aby zlepšil svůj život. Někdy stačí **drobné obměny**, které vedou k těm větším změnám.

Čím by změna měla začít?

Osobní inventurou.

Pojmenujte (napište si je) svoje omezující návyky myšlení nebo zlovyky, které vám brání být lepší verzí sama sebe.

Jaké negativní emoce se u vás objevují?

- smutek
- závist
- žárlivost
- hněv
- zášť
- obavy
- strach
- nejistota
- stud
- úzkost
- lítost
- frustrace?

Jaké omezující myšlenky vás blokují?

- Nikdy nenajdu opravdovou lásku.
- Nikdy nezískám lepší práci.
- Každý mě využívá.
- Nejsem moc chytrý.
- Nemám vzdělání.
- Necítím se na to.
- Mám to v genech, jsem jako moje matka/můj otec.

Jaké omezující/negativní chování se u vás objevuje?

- Pocity sebelítosti?
- Prokrastinace?
- Pomlouvání a šíření drbů?
- Nevrlost?
- Lhaní?
- Přílišné slibování?
- Zbytečné utrácení?
- Vychloubání se?
- Agresivní řízení auta?
- Záchvaty vzteku?
- Křičení na druhé?
- Snaha být středem pozornosti?
- Neustálé flirtování?

Osobní inventura vám pomůže poznat to, co chcete změnit.

Pokud sami nebudete schopni rozpoznat nežádoucí negativní emoce, omezující myšlenky a způsob chování, pak se zeptejte svých přátel, příbuzných, kolegů v práci nebo odborníků, jako jsou koučové, psychoterapeutové...

Když budete mít seznam nežádoucích emocí, myšlenek a jednání hotový, tedy ujasníte si, **kým už nechcete být**, začněte pracovat na **plánu svého nového života**.

Kde chcete být za 12 měsíců?

Co byste rádi:

- zkusili
- udělali
- přestali dělat
- naučili se
- zažili

Sepište si plán nebo si ho nakreslete (ideálně do vánoční Lemniskáty – doplňte si ji).

Popište svoji představu ideálního života.

Vizualizujte si lepší život.

Jakmile bude vaše vize hotová, začněte ji naplňovat.

Vaším cílem je stát se novou osobností, být lepší verzí sama sebe.

Vaše nová osobnost by měla vytvořit novou realitu.

Když budete lepší verzí sama sebe, budete mít přirozeně i jiný život.