

# Zahrada touhy

Vědět přesně, co člověk chce, je základem pro uskutečnění.

Pokud to člověk přesně neví, pravděpodobně v životě získá něco jiného.

Je také dobré si uvědomit, že všichni žijeme přesně takový život, jaký podvědomě tvoříme.

A pokud se nám nelíbí, potřebujeme si na podvědomé úrovni přenastavit, co chceme.

## Podvědomá mysl

**Zákon přírody** praví, že každý vždycky uspěje v realizaci jakékoli své myšlenky, která převládne v jeho mysli.

### KAŽDÝ USPĚJE!!!

Jde ovšem o to – zda člověk nechá klíčit, růst a plodit semínka **nevědomých** myšlenek, ze kterých se pak rodí životní pocit, anebo se rozhodne vysadit nádhernou zahradu **vědomě**.

Podvědomí je obrazem zahrady, ve které se usadila nejrůznější náletová semínka, nejrůznější plevel, křoví, ledasco, a třeba náhodou i **krásné růže**. Ale pravděpodobnost náhody je jednak malá, a jednak může tu krásnou růži množství plevelu zadusit.

Lidské **podvědomí** je skutečně jako **půda**, ve které se usazuje neskutečné množství nahodilých myšlenek, vlastních, ale zejména těch přijatých z vnějšího světa – od rodičů, učitelů, kněží, lékařů, politiků... které po čase považujeme za vlastní.

To může být v pořádku, pokud vaše zahrada života kvete bohatstvím, krásou, zdravím... plodí hojnost.

Pokud se ale **potýkáte s neúrodou**, pokud vaše zahrada života plodí starosti, chudobu, konflikty, disharmonie... pak je to zpravidla proto, že jste umožnili, aby se v půdě vašeho podvědomého života usadily, a dokonce hluboce zakořenily semínka myšlenek, ze kterých vyklíčil tento plevel.

To sice potvrzuje platnost tohoto zákona života, ale člověku se nelíbí, vidíte?

Ano, každý by si **přál úrodu, hojnost, krásu, zdraví**... i já bych to všem (i sobě) přála.

Ale bohužel, pokud si člověk nenajde čas, aby se ve své zahradě mysli porozhlédl, uvědomil si, čím je zarostlá – jakými myšlenkami a přesvědčeními, a když pak nevezme obrazně řečeno kopačku a neohne záda, aby ten plevel vytrhal, tak i náhodně rostoucí růže bude zadušena a uhyne. A plevel bude bujet víc a víc.

Tím plevellem je nouze, chudoba, strach, nemoci, konflikty... víte, co mám na mysli.

Naše mysl není ani na okamžik nečinná, ta nezahálí. Pracuje neustále.

Je jenom na nás, jestli si dovolíme „ohnout záda“ a vytrhat ten škodlivý plevel, zasadit **semínka krásy, zdraví a hojnosti**... anebo to neuděláme a necháme tu zahradu mysli zdivočet a rozmnožovat víc a víc neplodný plevel.

Ano, je to „jen“ obraz, ale tak se to skutečně v životě děje.

Naše mysl produkuje emoce a pocity, jaké máme ze svých myšlenek, a ty pocity jsou magnetem pro realitu.

## Magický kruh.

Tak pojďme **společně** vytvořit překrásné zahrady svých životů.

**Záměrně říkám společně**, protože to je velmi podstatný princip životních změn – vzájemnost a spolupráce. Vysvětlím níže.

## Prakticky:

Budu vám postupně předávat popis jednotlivých kroků, jak vypěstovat nejnádhernější zahradu své mysli i svého života.

Budou to texty k uvědomění si souvislostí, videa, meditace, různé techniky.

Ale vždycky, když budete číst text, poslouchat meditaci nebo „dělat“ nějakou techniku, tak vždycky se prosím **vědomě spojte s celou naší skupinou** – se všemi.

Je úplně jedno, který den to budete dělat, je úplně jedno v kterou denní hodinu, protože kvantové-informační pole nezná pojem času, vše se děje teď.

A vždycky v tom okamžiku, kdy něco konáte, se vaše počínání vepisuje do informačního pole, kolektivního vědomí. Do té sítě, o které mluvím ve videu **Alfa a Omega životní radosti III**.

Jakmile se budete vědomě propojovat s celou skupinou, tak **všechny vaše pokroky**, vaše jakákoliv uvědomění, vaše „aha“ **momenty**, cokoliv – bude vtištěno do tohoto kolektivního vědomí, do té neurální sítě, a bude přístupné i ostatním. To má tak obrovskou sílu, že ani nedokážeme docenit.

Kromě jiného to také přináší blažený pocit, že na změnu ve svém životě **nejste sami**.

Každý potřebuje změnu v jiné oblasti svého života, takže, například:

- ti, kdo mají šťastné například šťastné vztahy, ale potřebují více peněz – tak ti vloží do informačního pole energii jejich šťastného vztahu a současně záměr a touhu nechat do svého života proudit více peněz.

- Jiní mají dost peněz, ale potřebují změnit něco třeba v oblasti zdraví (nebo vztahů) – tak vloží do informačního pole energii hojnosti s vědomím, že je dostupná i všem ostatním a současně záměr a touhu žít a být v plném zdraví.

To všechno bude aktivovat a posilovat kolektivní neurální síť, a to nejen naší malé skupinky, ale v podstatě všech.

Ted', v tomto okamžiku, se všichni, kdo tohle čtete nebo posloucháte (vůbec se nemusíte navzájem znát) pojďme svým vědomím propojit.

Cokoli si lidská mysl dokáže představit, může člověk uskutečnit, pokud tato představa neodporuje přírodním zákonům a je v **souladu s morálkou a duchovním řádem vesmíru**.

Takže pojďme teď využít sílu Nekonečné inteligence, a začněme pevně držet své zaměření na to, co chceme, potřebujeme, po čem toužíme.

Jako první je potřeba vědět, **CO CHCI**.

***BEZ OMLUV, BEZE STRACHU, BEZ POCHYB ...***

## **CO DOOPRAVDY CHCETE?**

**Sepište si**, po čem opravdu toužíte.

Dokážete tomu alespoň jednou za život věnovat soustředěnou hodinu nad papírem s tužkou v ruce?

**Dnes můžete vykročit z davu všech těch, kteří se nechávají jen tak unášet okolnostmi** a vnějším děním. Z davu těch, kteří si jen přejí a doufají.

**Dnes** udělejte tento jeden důležitý krok k hojnosti na všech rovinách.

**Dnes** zasad'te semínko do vypleté zahrady svého vědomí.

**Dnes dejte** svému podvědomí jasný impuls, že jste to Vy, kdo nyní bude určovat směřování Vašeho života a že už dál nebudete loutkou nastavení, které do Vašeho podvědomí prosáklo ze světa.

## **PRAKTICKY**

Udělejte to **hned dnes**. Dnes si udělejte čas sami pro sebe s papírem a tužkou a napište si odpovědi na otázky.

Pokud můžete, udělejte to hned.

Pokud to hned nejde, **naplánujte si čas**, kdy to dnes uděláte.

Je to velmi důležité.

Tím, že se rozhodnete hned a hned to uděláte, tak dáte svému podvědomí **signál ke změně**.

Vaše podvědomí už teď vyhlíží, zda a **jak moc to myslíte vážně**.

Využijte téhle příležitosti a naservírujte své podvědomé mysli zadání, na jehož uskutečnění má s vámi začít spolupracovat...

Záleží jenom na vás, jak opravdově budete na odpovědích pracovat. Pamatujte, že svoji podvědomou mysl neobelžete.

Ledabylost a lhostejnost, odkládání nebo pouhé pročtení otázek bez napsání odpovědí by pro ni bylo známkou, že to vlastně nemyslíte vážně, a že se nic měnit nemusí.

- První otázka pro vás může být obtížná.
- Pokud se vám na ni nebude dařit odpovědět, začněte nějakou maličkostí, po které toužíte, nebo by se vám líbila.
- Potom připište další. Rozpohybujete tím svůj mozek i ruku.
- Postupně vás začnou napadat další.
- Možná, že při hledání popisu své TOUHY popíšete několik stran, i to je v pořádku
- Udělejte to. Je to nejdůležitější činnost, jakou **v přítomnosti** můžete vykonat **pro svoji budoucnost**.
  
- Pohodlně se uveleďte
- udělejte si relaxaci – tělo potřebuje být v klidu
- spojte se se svým vyšším já (viz meditace ve videu *Velikonoce – volání Nového světa*)
- a začněte:

## OTÁZKY

### A) TOUHA

1. Po čem doopravdy toužím?
2. Jaké pocity chci zažívat (tím, že se moje touhy uskuteční)?
3. Proč po tom toužím?
  - \* Proč to tolik chci?
4. Jaké mínění o sobě samém chci nabýt uskutečněním svých snů?
5. Co opravdu toužím dokázat?
  - \* Chci to pro svou radost?
  - \* Nebo chci něco dokázat někomu jinému?
  - \* Komu?

## B) PLEVEL (BRZDA)

Nahlédněte do zahrady svého podvědomí:

1. Co je to, o čem vážám přiznat si, že to skutečně chci?
2. Co mi brání v naplnění mé touhy?
  - \* Jaké jsou moje negativní myšlenky?
  - \* O čem často mluvím, že se mi nedaří
  - \* Na co často myslím, že nemám, ale potřebuji
  - \* Čemu nevěřím?
  - \* Jaké jsou moje strachy?
3. Co je ten „plevel“, kterým opravdu nechci zadusit svůj život?

Uvědomte si vážně svá **nevědomá přesvědčení, která jsou tím plevellem** – to je to, co vám brání nebo bránilo v naplnění vašeho snu.

Změnit můžeme vždycky jenom to, o čem víme, že existuje. Žádným popíráním, zapíráním, vyloučováním se... samu překážku neodstraníme.

Když například leží velká kláda přes cestu, tak žádné přehlížení, nevidění... vám stejně nedovolí tou cestou projet.

Musíte ji odstranit.

A to je možné jen tehdy, když o ní víte, když ji nepopíráte.

## Ještě jeden důležitý krok – PŘIJETÍ

Jakmile si uvědomíte svoje „brzdy“, tak je **přijměte!**

Jako byste je všechny vzali do náruči, trochu pochovali, bez odporu, bez nenávisti, ale s pochopením, třeba i s láskou a řekněte si v duchu nebo nahlas:

- *Tak to je, tohle mi bránilo*
- *Vůbec nevím, kde se to vzalo, ale tak to je*
- *Možná mi to v životě v něčem pomohlo, kdo ví*
- *Teď přijímám a chápu*
- *Ale také teď vím, že tuhle překážku (brzdu) už nepotřebuji*
- *S vděčností, že jsem to pochopil/a, všechny tyto brzdy opouštím, propouštím*

A celou tu náruč překážek s láskou vložte do země, zakopejte hluboko a důvěřujte, že vše bude Matičkou Zemí přetransformováno na hnojivo, které je také potřebné.

Nebo vložte vše do posvátného ohně a nechejte spálit a v kouři vystoupat do nebeských výšin, kde bude celý obsah jen jinou formou transformován na Světlo.

## Poslední dvě otázky

- Mohu si dovolit ten plevel vytrhat a vyhodit?
- Mohu si dovolit zasadit semínka své velké životní touhy?

Pokud si na tyto poslední dvě otázky odpovíte ANO, tak začněte:

1. Popuštěte uzdu své fantazii a cokoliv vás napadne, tak udělejte – jako obraz nebo **gesto trhání a vyhazování plevele**. Obrazně ta přesvědčení (myšlenky) vytrhejte a vyhodte – nechejte se vést vlastní intuicí – co vás napadne, to udělejte
2. Popuštěte uzdu své fantazii a cokoliv vás napadne, tak udělejte – jako obraz nebo **gesto sadby semínek...**

### Shrnutí:

1. Sepište si svoje **touhy**
  - \* ty největší a nejkrásnější
  - \* i ty nejmenší, ale v danou chvíli potřebné
2. Nahlédněte do své zahrady podvědomí na **negativní myšlenky**
3. **přijměte** všechny překážky a **odevzdejte**
3. napište **slib** sami sobě

### C) SLIB

Pod své odpovědi nyní opište následující text:

***"Slibuji si, že následujících 7 x 21 dnů budu nejméně 21 minut denně soustředěně pracovat na změně mého podvědomí a tímto dávám své podvědomé mysli jasný pokyn a impuls, aby se přenastavila ve prospěch uskutečnění mých snů.***

***A dodávám: Kéž se toto nebo cokoliv lepšího děje ku prospěchu mému i všech zúčastněných."***

.....  
***dnešní datum a podepište se***

Dejte sami sobě **slib**, že se v tuhle chvíli rozhodujete to uskutečnit, i když nevíte JAK.

To je jedno z nejpodstatnějších rozhodnutí v životě člověka.

Dodatek:

***At' se vše dobré nebo ještě lepší děje ku prospěchu mému i všech zúčastněných...*** je takovou „ochranou“ pro to:

- aby vaše mysl byla v klidu
- abyste se nemuseli obávat, že by naplnění vašeho přání mohlo někomu uškodit – ale to si samozřejmě vůbec nepřejte!!!
- aby se mohlo vše přání naplnit ještě lépe a krásněji, než byste dokázali vymyslet

## **Každý den**

Slib sám sobě znamená, že si každý den pročtete svoje touhy i „plevel“ a upravíte, doplníte, změníte, škrtnete – cokoliv.

Svoje zápisky si upravujte tak, abyste s nimi byli v souladu.

Vymažte negativní myšlenky, pokud nějaké v sobě objevíte a přiznejte obavy nebo nedůvěru.

- Nadechněte do paměti buněk svoji opravdovou touhu
- S **oddaností** odevzdejte svůj záměr Vesmíru – Bohu
- S **oddaností** a důvěrou si užívejte každý okamžik
- Zavnímejte SOUCIT se všemi, kterým brání cokoliv v prožívání radosti (i se sebou)



**Důvěřujte.**

Po pár dnech začněte **zalévat a pěstovat** svoje semínka vědomě tak, že si představíte místo vody **frekvenci-vibraci vašeho naplněného přání**.

Takže si představte svoji touhu, kterou máte sepsanou, jak klíčí a roste... a zalévejte ji frekvencí naplněného přání – a vnímejte, jak sílí a roste.

Od semínka až naplněné přání.



k plodům – to je

Staňte se vědomými pozorovateli svých myšlenek:

- vědomě „vyhazujte“ ty myšlenky, které nevedou k naplnění
- vědomě si připomínejte ty, které vedou k naplnění

**A je to!**

---

Je to prastará technika, používána v různých obměnách celé věky, co je lidstvo lidstvem, jen se mění v souladu s proměnou lidského vědomí a poznání.

Je to základní cesta k naplnění životních přání a potřeb.

Tato varianta je pochopitelně mnou doplněna o souvislosti z praxe a práce se Světlem a informačním polem, a záměrně (i pokorně) neříkám s-tvořena, protože v tomto Vesmíru je už vše hotovo, a my lidé tvoříme jen varianty již STVOŘENÉHO.

Takže si „sáhněte“ do té **duchovní „banky“** všeho již stvořeného a naberte si, kolik potřebujete.

Jediné, čím tzv. „zaplatíte“, je vaše **pozornost** k vlastnímu naladění, a **vděčnost** za uvědomí si těch nádherných souvislostí života, fyzického i duchovního, božských darů VESMÍRU.



To, co vesmírné bance budete „splácet“, je váš **životní pocit klidu, radosti a hojnosti**, který budete ze sebe generovat a který bude v této vesmírné bance k dispozici zase všem ostatním.

**Nádherná vzájemnost.**

---

Tak se budu těšit na vaše zprávy.

S vděčností.

**Přeji vám radostné tvoření.**

YvEII