



1. svatá vánoční noc

25. prosince

Měsíc **LISTOPAD 2024 – LEDEN 2025**

Svátek: Anastasia

Téma: **ZÁKLADY**

Povzneste se z temnoty do **SVĚTLA**

Připravte si vánoční deník



25. prosinec je **prvním** dnem
ze 13 svatých vánočních nocí.

Nese energii čísla JEDNA.

Představuje JEDNOTU, PRASÍLU, ZDROJ, ZÁKLAD..., také myšlenku, nápad...

V čísle JEDNA se nachází **síla počátku**.

Ze ZDROJE pochází všechny naše motivace, impulsy.

- Věnujte pozornost každé myšlence, protože v těchto silných duchovních energiích každá myšlenka tvoří vaši budoucnost.
- **Co v těchto dnech myšlenkou zasejete – to v novém roce sklídíte.**
- **Uvědomte** si dnes všechny **nápady a inspirace**, které si přejete manifestovat.

Ve všech následujících meditacích ve starém roce, v pastýřské náladě, se bude jednat vždy o obrazy **celých měsíců**.

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý LISTOPAD 2024** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro **LEDEN 2025**.



Další vztahy a zrcadlení měsíců mají logickou posloupnost a naleznete je v **tabulce**.

V každém dalším dni v průběhu svatých vánočních nocí BUDETE vědomě tvořit program svých dalších dnů a plány na další období, a poté vše s lehkostí pozorujte.

Čemu je dobré věnovat pozornost:

- Prozkoumejte a prověřte svoje osobní základy
- Nahlédněte na svoje pozemské kořeny, svou rodinu
- Žehňte a ctěte svoje kořeny – základy

Otázky:

- O jaké základy se opíráte?
- Co pro vás znamená vykoupení?
- Pojmenujte sami pro sebe, co potřebujete ke svému vykoupení?

Zapalte svíčky za všechny, které milujete a požehňte jim z celého srdce

Dářečky:

Prohlédněte si znovu svoje dárky a věnujte pozornost tomu

- Jaké dárky jste dostali?
- Jaké dárky jste druhým dali?
- Jaký to má symbolický význam?
- Může to mít symbolický význam pro následující rok

Vánoční rituály 1. svaté noci:

- Dejte dářečky přírodě
 - Nasypte ptáčkům
 - Položte něco symbolického ke kořenům stromů
 - Nechejte hořet světýlko pro své předky, kteří tady byli před vámi

Vánoční sny

Věnujte větší pozornost svým snům v těchto dnech.

Vše, co zažíváte v reálném světě, vzešlo ze světa myšlenek, pocitů, slov, energie...

Vše, co se realizuje, prochází nejprve fází snů – říkáte: „sním o... (něčem)“

Napište si svoje otázky, které vás napadají do zápisníku a vezměte si je s sebou do noci, do snů.

Než usnete, pozvěte tyto otázky do světa Světla a požádejte o odpověď.

Odpověď nemusí přijít hned, ale někdy až za tři dny a noci.

Říká se, že noc je původcem toho, co vzniká. Věnujte ji proto svou pozornost před usnutím.

A potom si vše zapište.

Energii prvního dne si pamatujte.

Je velmi důležitá.

Tu dnešní i včerejší – Štědrovečerní.

- **Pozorujte** každodenní dění kolem sebe.
To je skvělým pomocníkem pro získávání informací o svém budoucím životě i možnostech jeho pokračování.

** Poznámka o lunárním vlivu, který je zrcadlem Slunce*

Až do 30. prosince, v období PASTÝŘSKÉ VÁNOČNÍ NÁLADY, bude Měsíc UBÝVAT.

30. 12. nastává novoluní – druhé v tomto měsíci, což bývá vzácné.

Ale nepředbíhejme.

Dnešní 1. sváteční den, Boží Hod (25. 12.) se ocitá Měsíc ve znamení ŠTÍRA.

Ubývající Měsíc je vždy příznivou energií pro všechny záležitosti, které potřebujete odstranit, které jsou nežádoucí.

Luna ve Štíru vede člověka ke hledání bezpečí v silných, hlubokých citech. No, a to není o ničem jiném, než o potřebě prožívat intenzivní hluboký citový vztah.

Ale pozor, aby taková potřeba nebyla provázena strachem o vztah nebo strachem ze zklamání.

Protože takový strach potom může vést k tomu, že člověk zasáhne citově druhého na nejbolestivějším místě ještě dříve, než je zasažen sám.

Ale není se čeho bát, protože

Luna v 7. domě

vytváří oblíbenou a přizpůsobivou energii.





Následuje MEDITACE

Duchovní chrám

Při vystoupení v MEDITACI **na vrchol**, si představujte místo, dům, přírodu, prostor, cokoliv, kde byste si přáli žít, být.

Vždy, když stoupáte na vrchol, kráčíte ke svému chrámu duše.

Každý den si v meditaci můžete svůj vnitřní chrám duše zkrášlovat, prohlížet, žasnout!

V těchto vánočních meditacích jste vedeni k tomu, abyste vystoupali na vrchol – již ne po světlených schodech, ale po pevné zemi.

Pevně ukotvení:

- **nohama „na zemi“**
- **myslí ve svém srdci**
- **duší a vědomím v nekonečném prostoru Boha.**

Důvěřujte si.





Meditace

V průběhu vánočních dnů, nocí, si prostřednictvím meditací prožijete každý své ojedinelé, osobní, **originální cesty**, plné nejrůznějších zážitků a obrazů.

Díky tomuto si můžete opravdu **vážně uvědomit**, že vy sami sobě jste dokonalými rádci, že si můžete důvěřovat, a tak tvořit svůj život ku radosti větší a větší, ku radosti vaší i všech zúčastněných.

Obecně platí, že **zážitek, který budete mít**, pevně v to věřím, vám jednak nikdo nikdy nevezme a jednak, což je nejdůležitější – vás nepovede k nutnosti měnit vnější svět, okolnosti, druhé lidi či okolí, ale **otevře přirozené možnosti změny uvnitř vás**.

To je malý **zázrak**, to je to nejdůležitější, protože vaše vnitřní poměna vede nakonec k přirozené, a velmi laskavé proměně samotných vnějších okolností.

Prožitky ve stavech meditace, relaxace, jsou **skutečně prožité emoce**, skutečné pocity, které vaše fyzické tělo zažívá, o tom není pochyb. A jak léčivá je tahle radost a krása? O tom není potřeba více psát.

Smyslem těchto svátečních meditací je, abyste se dostali do obrazů radostných, krásných, **abyste prožili skutečně krásné životní pocity ve svém vlastním těle**, podobně, jako když sledujete nějaký krásný film, a pak si své prožitky uměli vnést do každodennosti.


Při meditaci se jedná o skutečný zážitek.



7 kroků

Každá meditace, po celých 13 vánočních dnů, bude mít podobnou, respektive stejnou formu – 7 kroků:

1. **PROUD MINULOSTI** – je krátký zpětný, reflektující pohled na uplynulý měsíc **LISTOPAD 2024**, od konce k jeho začátku, pozpátku
2. poté pohlédnete na **CELEK**, zavnímáte celkový dojem a všimnete si **OKOLNÍHO PROSTORU**
3. **PROUD BUDOUCNOSTI** – je tvoření obrazů budoucích, v tomto případě první měsíc nového roku – **LEDEN 2025**
4. stejně tak i v proudu budoucnosti pohlédnete na **CELEK**, zavnímáte celkový dojem a všimnete si **OKOLNÍHO PROSTORU**
5. **ZARÁMOVÁNÍ** stvořeného obrazu
6. Vložení do magického **vánočního světla**
7. **NÁDECH** (do svého těla i vědomí) a **VÝDECH** do kosmického vědomí



*Nechejte tedy v obraze uplynulého měsíce odejít vše staré
a nepotřebné a rozhodněte se pro dobré.*

**Celý vesmír, Bůh, všichni a všechno
se budou radovat s vámi.**

Vložte do každé meditace **svůj záměr**, ideálně pocit – a
nakonec **ochraňující větu**:

Kéž se toto nebo COKOLIV LEPŠÍHO děje ku prospěchu
vašemu i všech zúčastněných.

Věřte, že cokoliv lepšího v životě je možné.

Jistě, můžete nevěřit, pak se nic neděje, nic se nestane,
ale opravdu nic se nestane, ani nic lepšího se nemůže dít.

Tak proč to nezkusit?

Pořád stojí za to si připomínat, že se v meditaci
ocítáte v INFORMAČNÍM POLI a koneckonců
vždycky můžete své záměry zrevidovat, opravit, změnit...
vylepšit.



* Předpověď POČASÍ

Tohle si opravdu nenechte ujít:

POČASÍ jednotlivých vánočních dnů totiž souvisí s počasím v daném měsíci nového roku.

*Například **1. den (25. 12.) souvisí s lednem, 2. den (26. 12.) s počasím v únoru, 3. den (27. 12.) s počasím v březnu a tak dál.***

Samozřejmě, že se nejedná o teplotu, ale o charakter, atmosféru – např. mlhy, oblačnost, neobvyklá teplota, jasno, slunce, ticho, polojasno-střídavě, větrno, vlhko, deštivo a podobně.

Zapisujte si to do diáře na příští rok a nebudete věřit, ono to opravdu funguje, a dokonce budete moci přibližně „předpovídat“ počasí, tedy jen velmi zhruba a obecně, ale přesto – zda bude deštivý červenec či suché léto nebo nějaké extrémní teploty apod.

Já takto předpovídám počasí už desítky let. (Rámcově)

*Rok **2025 bude pod vlivem VENUŠE, Archanděla Anaela.***

*Venuše je také nazývána tzv. „malým sluncem“... což znamená, že kvality sluneční, jako je například **JASNOST MYŠLENÍ, KRÁSA, LÁSKA...** budou do určité míry aktivovány.*

Ale má i svoje negativní stránky: jako například samolibost, shlédnutí se ve vlastní kráse, nezřízená touha po kráse...

Takže je potřeba velké pokory.



Relaxační a uvolňovací „postup“

Znovu připomínám, že tuto techniku (uvolnění očních a obličejových svalů, jak je popsána v textu a jak budete v meditaci vedeni), můžete použít i **kdykoliv v běžném životě**, dostanete se do klidu a přirozeného stavu, v němž všechna slova, myšlenky i rozhodnutí budou odpovídat vaší přirozenosti.

Můžete tuto techniku používat jako **uklidňující způsob** např. před usnutím, ale i ve zcela jiných situacích, např. při náročném jednání, **když budete potřebovat jednat uvážlivě, klidně, věcně** a moudře.

Bude stačit, když si v duchu představíte, jak máte uvolněné oční a obličejové svaly, oči necháte otevřené, a bude zcela přesně vědět i cítit, že **vaše podvědomí je propojeno s vědomím a budete jednat zcela a hluboce přirozeně**.

Odkaz na video – [RELAXACE](#)



*** Pozorování**

*Všimněte si myšlenek, které vás napadnou, pocitů, které budete vnímat
A vše si poznačte, bude to pro vás užitečná zpětná vazba v průběhu roku.*

*Vložte si **myšlenku nebo obrazy svých přání** do každé meditace.*

*Například: toužíte cestovat – ano, je to možné, v tuto chvíli je to vaše
přání, pravděpodobně přirozená potřeba.*

*Můžete tedy učinit rozhodnutí **CESTOVAT** – ale v tu chvíli si můžete
uvědomit vlastní nejistotu, nebo strach – protože **TEĎ?** Teď třeba ještě
nemáte dost peněz, nebo máte pejska, a tak nemůžete odjet s ním ani
bez něj...*

Ale nebojte se vložit svoje přání do obrazu v proudu budoucnosti.



Poznamenejte si vše!

A nakonec, po skončení meditace, si opravdu všechno zapište - veškeré asociace a myšlenky, které vás v souvislosti s obrazy v meditaci napadly, které jste vnímali, cítili, mysleli nebo viděli:

Všímejte si, jestli

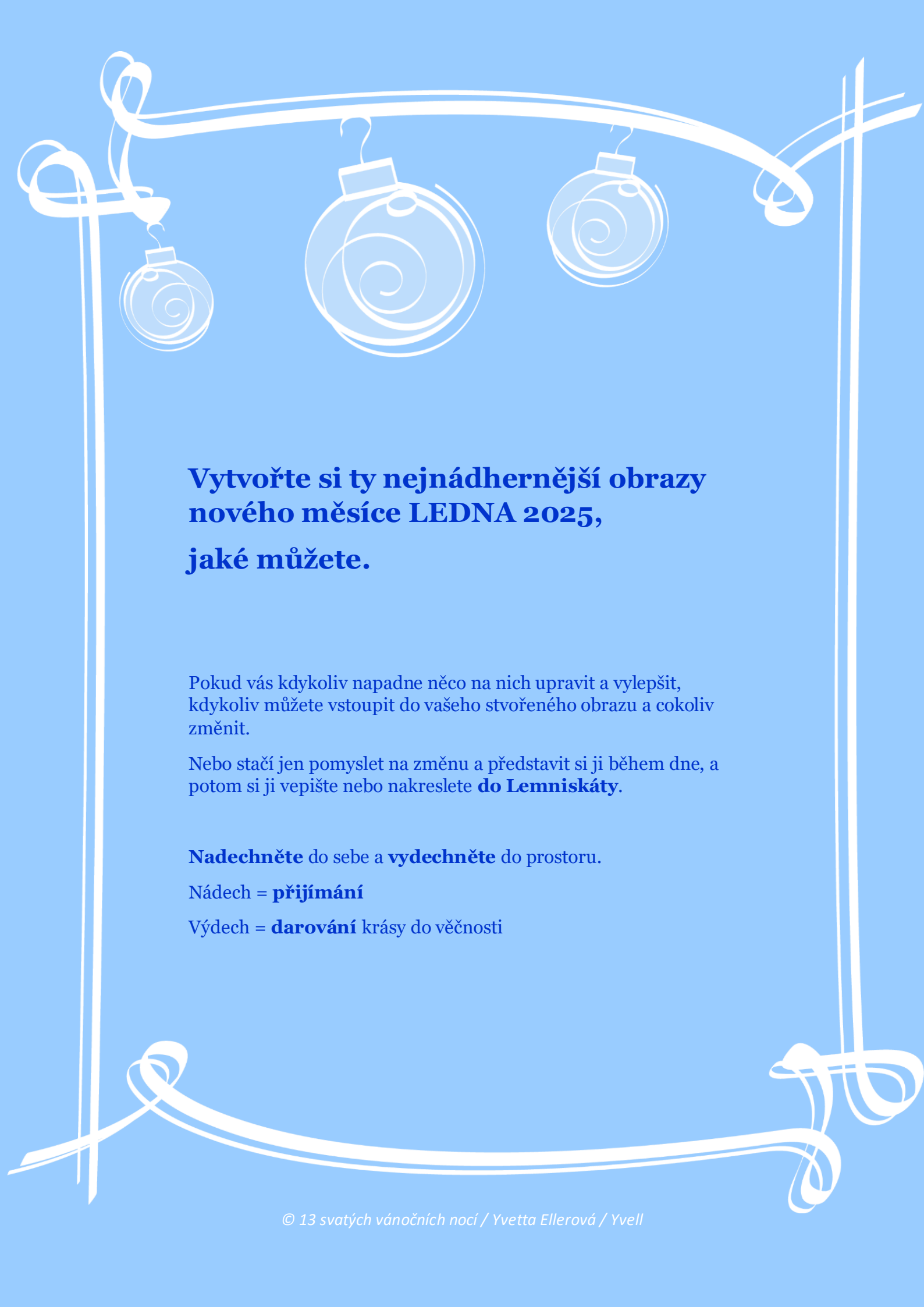
- se něco opakuje
- je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

JAKÝ jste měli POCIT

Všechno si poznačte.

Hned.

Protože obrazy a myšlenky velmi rychle uplynou a nevěřte tomu, že si na ně vzpomenete za půl dne, natož po týdnu.



**Vytvořte si ty nejnádhernější obrazy
nového měsíce LEDNA 2025,
jaké můžete.**

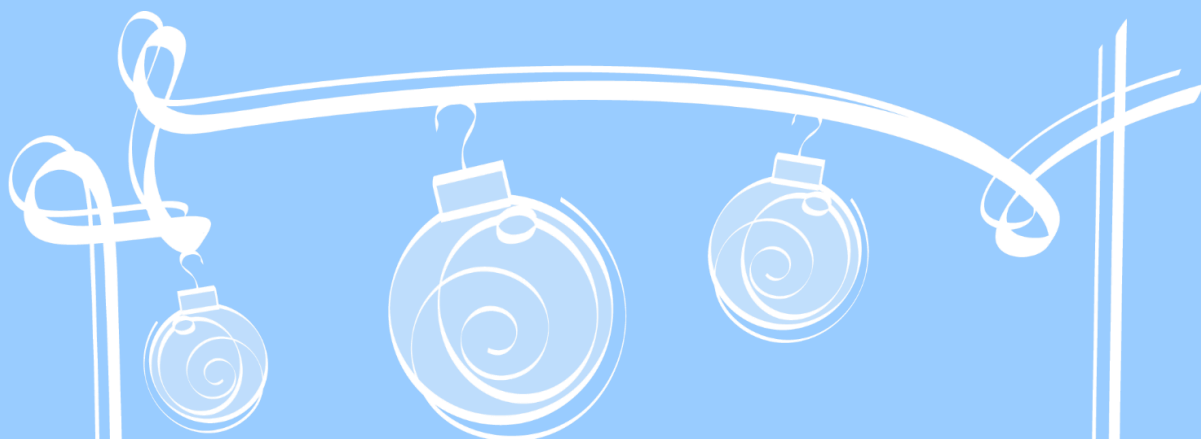
Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit,
kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoliv
změnit.

Nebo stačí jen pomyslet na změnu a představit si ji během dne, a
potom si ji vepište nebo nakreslete **do Lemniskáty**.

Nadechněte do sebe a **vydechněte** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti



**NIC NEMUSÍTE!
ALE VŠECHNO MŮŽETE!**

Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou
Yvell*

