



# 3. svatá vánoční noc

27. prosince

**ZÁŘÍ 2024 – BŘEZEN 2025**

*Svátek má Jan*

**Téma:**

**Zázraky ve vašem životě otevřou vaše srdce**

***IÁSKA ZAČÍNÁ LÁSKOU KE SVÉ OPRAVDOVÉ PODSTATĚ***

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc ZÁŘÍ 2024** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **BŘEZEN 2024**.

Jedná se o **měsíce rovnodennosti**.

Měsíce, v nichž se příroda razantně proměňuje.



Jarní měsíc rovnodennosti oznamuje blízkost příchodu letního světla, tepla, klíčení všeho nového...

- \* *Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo tento den a noc počasí!*
  - \* *Měsíce rovnodennosti mají svou zvláštní atmosféru tím, že v několika dnech – dvou až třech – jsou si svou náladou, atmosférou velmi podobné.*
  - \* *Určitě znáte, jen pár takových dnů v roce, kdy nevíte, jestli je jaro nebo podzim.*
- Ale to můžete pozorovat až v realitě, až skutečně fyzicky v novém roce na jaře a na podzim.*

### *\* Poznámka o lunárním vlivu, který je zrcadlem Slunce*

*Dnešní 3. sváteční den, (27. 12.) zůstává Měsíc stále ve znamení ŠTÍRA.*

**Lunární energie jsou PODOBNÉ JAKO VČERA.**

**ve znamení Štíra, ale slábnou. Večer ve 20:47 vstoupí Luna do znamení Střelce.**

*Svátky sice skončily, ale nastávají dny, kdy je dobré nikam nespěchat.  
V klidu si zrekapitulujte svůj život, užijte si klidu, domova a kouzla Vánoc.*





# Tradice

*27. prosinec*

V církevním roce se slaví jako svátek JANA EVANGELISTY, svátek „**miláčka Páně**“.

Jan Evangelista je často je nazýván „**Janem od Latinské brány**“.

Učedník, kterého Ježíš nejvíce miloval, je považován za **nejmoudřejšího křesťana**. Apoštol Pavel jednou nazval Jana spolu s Petrem a Jakubem „sloupy církve“.

Janův svátek o vánočním oktávu byl **svátkem lásky a porozumění**.

Vypráví se, podle sv. Jeronýma, spisovatele a jednoho z církevních Otců teologie, že se staříčkový a nemohoucí Jan nechával nosit na veřejná shromáždění křesťanů a pronášel k nim vždy jedinou větu: „**Synáčekové, milujte se vespolek!**“

Činil tak prý proto, že je to příkaz Páně, a je-li ten skutečně dodržován, úplně to stačí.

V tento den nesměl nikdo pozvednout na svého bližního hlas, natož ruku.



# Sv. Jan Evangelista

*27. 12. Sv. Jan Evangelista*

*Jméno „JAN“ znamená hebrejsky „Hospodin je milostivý“. Milostí je míněna **bezpodmínečná láska**.*

*Apoštol Sv. Jan Evangelista byl spolu s bratrem Jakubem nejprve učedníkem sv. Jana Křtitele, později se oba stali apoštoly a učedníky Ježíše.*

*Jan jako Ježíšův nejbližší důvěrník a přítel symbolizuje lásku, starostlivost a pospolitost. Tedy vlastnosti, se kterými se každý člověk na světě v různé míře někdy setkal. Každý.*

*Po ukřižování Ježíše pečoval sv. Jan o Pannu Marii a po její smrti se odebral do Efezu, kde sepsal své **Evangelium**.*

*V roce 94 byl zajat, odvezen do Říma a vhozen do kotle s vroucím olejem. Boží vůlí však byl ochráněn a nic se mu nestalo.*

*Následovalo vyhnanství na ostrov Pathmos, kde sepsal knihu **ZJEVENÍ**. Později se vrátil do Efezu a dožil se v klidu 90 let.*

*Lidová magie přičítala Janově lásce čarovnou moc.*

*Čemu je dobré věnovat pozornost:*

- *Věnujte pozornost **energii, která vychází z vašeho srdce***
- *Co ve svém aktuálním životě vnímáte, že je v rovnováze? (jaká oblast života?)*
- *Co je naopak v nerovnováze?*
- *Které přátelské vztahy byste chtěli posílit?*
- *Které vztahy byste chtěli naopak uvolnit nebo ukončit, protože se už vaše cesty rozcházejí?*

*Otvírejte svoje srdce víc a víc – je to váš nejvyšší dar.*

*Uved'te DO POŘÁDKU STARÉ ZÁLEŽITOSTI, tím, že třeba nebudete trvat na svém...*

*Otevřete mysl čemukoliv úplně novému, co nepochybně existuje, a může se ve vašem reálném životě objevit.*

*Otevřete svoji mysl i srdce pro nové vztahy, přátelství i lásku*

*Nadechněte se zhluboka Světla ve svém srdci a vnímejte, jak se otevírá jako RŮŽE a ROZKVĚTÁ ve vás nádherný pocit lásky, nezištnosti...*

## ***IÁSKA ZAČÍNÁ LÁSKOU KE SVÉ OPRAVDOVÉ PODSTATĚ***

***Opravdová podstat je jako malá bytost uvnitř nás (naše vnitřní dítě) – okamžitě se upozadí, schoulí do kouta, a začne vás doslova trápit, jakmile začnete o sobě pochybovat...***

***Jakmile ovšem uznáte svoje vnitřní Světlo, tak ono začne zářit ven i dovnitř...***

***Otázky: KDO***

- *Kdo se objevil ve vašem životě, když vám nebylo dobře?*
- *Kdo vám pomohl, třeba nečekaně, když jste byli v úzkých?*
- *Kdo vás provází dlouhodobě dobrými i zlými časy života?*
- *Kdo vám podal pomocnou ruku v tomto roce?*
- *Kdo vám projevil lásku?*
- *Kdo vám poskytnul inspiraci, podněty...?*
- *Kdo nebo co vám dodalo energii?*

***Otázky: KOMU***

- *Komu jste pomohli vy sami?*
- *Komu jste podali pomocnou ruku?*
- *Komu jste projeвили lásku?*
- *Komu jste věnovali přátelský čas?*

## **ZÁZRAKY**

*DNES SI DOVOLTE VNÍMAT (vidět, snít...), že*

- *DOKÁŽETE vytvořit novou VIZI LÁSKY a vzájemnosti...*
- *DOKÁŽETE odkrýt ZÁZRAČNÉ stránky, svého života – když necháte zářit svoji Lásku-Světlo dovnitř sebe i ven – k ostatním.*

### **Den přání – 3. sv. vánoční noc**

- *Dnes formulujte přání a cíle pro nový rok*
- *Samozřejmě platí, že tento den/noc souvisí s měsícem březnem*
- *Přání a hluboké vášně jsou ukazatelem našeho životního směřování*
- *Nejde o honění se za vnějšími úspěchy, ale o rozpoznání Božského vedení*
- *Všechno, co vám činí radost a aktivuje pocit nezištné lásky, to je projevem BOŽSTVÍ... a taková radost je ukazatelem cesty a životního směřování*

*Jde o to – poznat svůj plán, se kterým jste přišli na tento svět – to je vlastně objevení smyslu života.*

*Naslouchejte hlasu svého srdce – **pozorně.***

*PROCIŤTE přání a touhy svého srdce*

*Nechejte je proudit ze srdce ven...*

### **Vnitřní otázky**

- *Co dělám nejrady? **vnímat jasně a zřetelně***
- *Co povznáší moje srdce ke Světlu?*
- *Co mě naplňuje pocitem hluboké radosti?*

### **Vánoční sny**

*Poznačte si svoje sny*



# Tradice 27. 12.

## Svěcení vína

*O Janově dni se dávalo světit víno a pilo se se slovy: „Pij lásku sv. Jana“ (Bibe amorem sancti Ioannis).*

Podle jedné z legend podali sv. Janovi nepřátelé číši s otráveným vínem. Apoštol ji požehnal a víno bez úhony vypil.

Proto se dává toho dne světit víno. A takto posvěcené se nabízelo k vypití se slovy: „**Pij lásku sv. Jana.**“

Zprávy o této tradici existují již od 12. století. Takto posvěcené víno se pilo i při jiných příležitostech.

Věří se, že víno vypité v den svátku sv. Jana ochrání před hadím uštknutím.

*\* I v těchto legendárních tradicích je popsán obraz prolnutí dvou vrcholných protikladů – Vánoc (24. 12.) a vrcholného léta na protilehlé straně, kdy se slaví **svátek sv. Jana** (24. 6.). Tomuto dni, v červnu je rovněž přikládán mimořádný význam a čarovná moc. Např. bylinky sbírané na sv. Jana jsou kouzelně léčivé, na sv. Jana se otevírají poklady v zemi, poznají se podle zlatého kapradí... apod.*

### **\* Pranostika na 27. prosince:**

Od svatého Jana Evangelisty obrací se **slunce k létu a zima k mrazům.**

Víno svěcené v den svátku Jana Evangelisty je třeba uchovat jako prostředek proti hadímu uštknutí.



# 7 kroků v meditaci

1. **PROUD MINULOSTI** – je krátký zpětný, reflektující pohled na uplynulý měsíc **ZÁŘÍ 2024**, od konce k jeho začátku, pozpátku
2. poté pohlédnete na **CELEK**, zavnímáte celkový dojem a všimnete si **OKOLNÍHO PROSTORU**
3. **PROUD BUDOUCNOSTI** – je tvoření obrazů budoucích, v tomto případě první měsíc nového roku – **BŘEZEN 2025**
4. stejně tak i v proudu budoucnosti pohlédnete na **CELEK**, zavnímáte celkový dojem a všimnete si **OKOLNÍHO PROSTORU**
5. **ZARÁMOVÁNÍ** stvořeného obrazu
6. Vložení do magického **vánočního světla**
7. **NÁDECH** (do svého těla i vědomí) a **VÝDECH** do kosmického vědomí

**Nezapomeňte, že se v meditaci ocítáte v pohádkovém obraze – nikdo nikdy vám nemůže zabránit cítit se šťastně. A koneckonců vždycky můžete své záměry zrevidovat, opravit, změnit... vylepšit.**





# Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli **zapisovat skutečnosti v období BŘEZNA.** A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

**JAKÝ jste měli POCIT**

Všechno si poznačte.



## Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy nového měsíce BŘEZNA.

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit, kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoliv změnit.

**Nadechnout** do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

*Může se stát, že se vám v meditaci nepodaří vidět ani si uvědomovat něco konkrétního pro daný měsíc.*

*Nevadí, i to je v pořádku.*

*Můžete si v takovém případě V DUCHU ŘÍCI: „Jaký POCIT bych rád prožíval v tomto měsíci? **Jaký pocit? Jaký pocit?**“*



*Opakujte si tuto otázku, dokud vás něco nenapadne. A ono vás velmi rychle něco dobrého napadne.*

*Proběhne to myslí, bude to nejpravděpodobněji ve slově – třeba **RADOST** nebo **KLID** nebo **JISTOTA** nebo **LÁSKYPLNÝ VZTAH** nebo **ÚSPĚCH**...) Tak si to jen zopakujte a pak...*

*Pak se na chvíli odmlčte a zkuste si představit, **jak vypadáte?***

***Co při prožívání takového pocitu děláte? Metáte kozelce třeba dozadu, výskáte na ulici samou radostí?***

***Co máte na sobě?***

*Velmi pravděpodobně pocítíte, jak se radujete, jak se vám celé tělo již v tomto okamžiku uvolnilo a fyzicky dostalo do toho nového pocitu.*

*Poté si obraz-formu toho pocitu naformujte do nejpříjemnějších barev, forem, velikosti, a nadechněte jen krásu toho pocitu. Nemusí se jednat o nic konkrétního.*

***Ten pocit se stane novým magnetem pro realitu.***

**\* doplnění**

### **OBRAZY BUDOUCNOSTI v každém dni**

- každý jeden den souvisí s jedním měsícem v novém roce (to víte, já vím...) - nicméně:
- pokud nestihnete meditaci – nebo pokud se vám v meditaci nic neobjeví – nebo pokud u meditace usnete – nebo cokoliv jiného, tak nic se neděje, protože:
- důležitá je **POZORNOST** k sobě (myšlenkám, nápadům, představám, úvahám apod.) v daném dni.
- to, co ve vás probíhá (emočně nebo myšlenkově, jakkoliv) v daném dni, co se "jakoby náhodou" děje, tak může souviset právě s daným měsícem v novém roce
- a to si poznačte (jinak to uteče z vědomí)

### **Například:**

Nestihli jste meditaci nebo jste u ní usnuli (což se děje, to nevádí)..., tak si potom všimněte, co v daném dni tzv. řešíte - na co myslíte, co vás napadá, v jakém tématu se vedou vaše hovory, v jakém tématu se točí vaše myšlenky, co jste dělali - a to si poznačte, zapište do svých poznámek, do daného měsíce v novém roce...

A nemusí se jednat jen o jedno téma – může jich být více.

Poznačte si všechno.

Ona pozornost k sobě a následné zapsání je proces **přenesení z nevědomí do vědomí** – **našeho** vlastního i kosmického. O to jde. A pak to "jde" uskutečňovat v realitě nejen snadněji, ale hlavně klidněji a s důvěrou, že finální verze už je v kosmickém vědomí stvořena, akorát my ji v reálném čase vlastníma rukama tvoříme trochu pomaleji. Nebo možná pomaleji, než bychom si přáli.

**Klid a důvěra při "dělání" jsou nejpodstatnější.**



**NIC NEMUSÍTE!  
ALE VŠECHNO MŮŽETE!**

**Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.**

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.  
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou  
Yvell*

