



# 4. svatá vánoční noc

28. prosince

**SRPEN 2024 – DUBEN 2025**

## Den neviňátek

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc SRPEN 2024** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **DUBEN 2025**.

*\* Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo **tento den a noc počasí!***

### *Počasí dnešní*

*(doplňte)*

*Pokud již máte diář na nový rok, zapište si do nového měsíce (duben) dnešní počasí – to je pravděpodobnost, že takové bude v daném měsíci – plus minus.*

## *\* Poznámka o lunárním vlivu, který je zrcadlem Slunce*

*Dnešní 4. sváteční den, (28. 12.) se pohybuje Měsíc ve znamení STŘELCE.*

### *Slunce v Kozorohu a Luna ve Střelci*

Užívejte si pragmatické a praktické energie, které mohou být spojené s intenzívním citovým prožíváním. Nemusíte si toho být vědomi, možná budete mít tendenci potlačovat svoje city, ale dovolte si dneska LEHKOST!!!

Dovolte si být bezprostřední a otevření.

Tak – o tyto vlastnosti by měl člověk vědomě usilovat po celý svůj život...

**Luna ve Střelci** vystřeluje energie, které vedou k hledání, hledání, hledání... všeho možného. Nemyslím jen ztracené klíče, ale především smysl života.

Dnes můžete zahlédnout rozdíl mezi tím, co vám bylo celý život vštěpováno (jako systém víry a přesvědčení) a tím, co je blízké pouze vám osobně, přestože to může být filosoficky odlišné od vašich příbuzných

Dovolte si důvěřovat sami sobě. A zamířte na svůj cíl duše.

*Nespoléhejte na druhé, ale sami buďte tou radostí. Je to nakažlivé.*

---

*Přeji naší Bohunce, která má dnes svátek a s námi sdílí sváteční meditace, krásný den.*

P.S. Bohunka se přidává k tomuto vánočnímu provázení opakovaně již několik let. Mnoho let, řekla bych. Podobně jako několik dalších (Klárka, Blanka, Magda, Marián, Petra, Marie, Katka...a další)  
Pro mne to je krásnou zprávou o smysluplnosti... Děkuji z celého srdce.



## Archanděl Gabriel, duchovní ochránce dětství i průvodce vánoční dobou.

*Přináší zvěst – čistou jako Lilie a nekompromisní – zvěst čistého vnímání a přijímání v novém světle – připomíná nekonečně znovu biblický text: ... „**dokud nebudete jako děti, nevejdete do království Božího...**“*

### Co to je být jako děti?

*Chce se snad po lidech, aby se začali chovat dětsky naivně nebo nezrale, nedospěle? Ne. Tak co mají udělat, aby se naplnila biblická moudrost?*

*Právě principy **snění, fantazie, představ a následného zrcadlení** v životě souvisí s dětmi, respektive s obdobím dětství, a jsou základními principy.*

*Ano, děti jsou jako houba a nasávají do svého energetického obalu, kterému můžeme říkat životní síly, nebo éterické tělo, je jedno, jak to nazveme, veškeré vlivy okolí. Přijímají vše, čím jsou obklopeny. A nepřijímají jen vnější podněty nebo slova, ale především vnímají a přejímají **pocity** těch, kteří jsou s nimi v kontaktu, zpravidla rodiče. Nejvíce mají rozvinutou formu **pocitové komunikace**.*

### Jaká je ale ona zvěst Archanděla Gabriela?

*V dospělosti už nemusíte **nevědomě** přijímat vše, čím jste obklopeni, a to pak jen bezduše opakovat nebo napodobovat jako děti.*

***Naopak.** Dospělost je geniální pro to, abyste se stali vědomými tvůrci všech svých snů, vizí i činů.*

*Na rozdíl od dětství je možné se v dospělosti svobodně a vědomě rozhodovat pro své sny, vize a představy, ale vždy je dobré si také připomínat, že jste se svým okolím ve vztahu.*

*A další, jedna z krásných zvěstí Archanděla Gabriela, je:*

*že malé, narozené dítě, které nemluví, nechodí, zuby nemá, vlasy nemá, které by se mohlo cítit bezmocně, se tak necítí (v přirozeném prostředí), protože je bezmezně **oddáno** svému rodiči (mamince), ocitá se v **plné důvěře**, kterou si snad ani neumíme představit, a přesto jsme jí všichni zažili, jako děti.*

*Taková oddaná důvěra je pro dítě **blažený pocit**. A žádná maminka (v přirozené a zdravé situaci) nenechá své dítě bez pomoci, je-li potřeba.*

*A co my, dospělí, když se cítíme bezmocně? Pro nás už žádná pomoc neexistuje? Když maminka už nemůže pomoci?*

### **EXISTUJE!!!**

*Je u Boha. A nemusíte onu pomoc a ochranu nazývat Bohem, ale můžete ji klidně nazývat **KOSMICKÝM VĚDOMÍM**, protože sami jste součástí takového vědomí, tak jako je dítě součástí maminky (než se narodí).*

*Podobně i my, lidé jsme součástí Boha, který nás „nosit“ a čeká, že se **VĚDOMĚ** rozhodneme pro **NOVÉ ZROZENÍ**.*

*Pro **zrození důvěry v Boha v sobě**.*



# Tradice

28. prosinec

## SVÁTEK MLÁDĀTEK – svátek dětí.

Nebo také **svátek betlémských NEVINĀTEK** – světí se 28. prosince.

Poprvé se tento svátek Svatých Mládětek objevuje v roce 505 v kalendáři severoafrického města Kartága. Na Západě nabyl smuteční povahy – je spojován s událostí, popsanou v evangeliích:

*...Když Herodes poznal, že ho mudrci oklamali, rozlítíl se a dal povraždit všechny chlapce v Betlémě a v celém okolí ve stáří do dvou let, podle času, který vyzvěděl od mudrců... (Mt 2, 16)*

Vyvráždění nevinátek, poté, co se Herodes dověděl o narození Krále Židů, mělo svůj předobraz ve Starém zákoně – v době narození Mojžíše také došlo k zabíjení židovských chlapců.

Podle legendy pobili vojáci na příkaz krále Heroda v Betlémě 4 444 chlapců.




V našich zemích byla **se svátkem Mlád'átek spojována řada lidových zvyků:**

- nesmělo se prát (aby se prádlo nemáchalo v krvi nevinných dětí)
- trest za praní o tomto dnu by postihl i dobytek (začal by kulhat)
- nesměla se vztáhnout ruka na dítě (takový člověk by na stáří byl nešťastný)
- nesmělo se ani šít (aby si děti nevypíchly oči; poraněný prst švadlenky by se píchnutím velmi špatně hojil)

#### **Pranostiky:**

*Špatné počasí – přináší prý špatné zdraví i úrodu.*

*Slunná obloha – přináší zdraví a příznivý, úrodný rok.*



*\* Dalo by se říci, že staré zvyky motivovaly lid prostřednictvím **STRACHU** k dobrým činům (neublížovat dětem, nepracovat za každou cenu...).*

*V naší nové časoprostorové linii už **není potřeba se bát** (ani špatného počasí, ani práce), ale je možné **vědomě myslet na dobré a tím i konat dobré**. A to nejen vůči dětem, kterým poskytujeme rodičovskou náruč a bezpečí, a ony nám nabízejí obraz oddanosti a důvěry (hned po svém narození), a posléze celé své dětství.*

*...**Neprat a nešít?** Můžeme vnímat jako obraz odpočinku. Protože ve vnějším klidu se dostavuje klid vnitřní, a takový **klid** je vždy dobrým rádcem pro dobré činy.*

*Nebrání se tvoření, ba naopak – tvorba je dobrá – a energie těchto vánočních dnů je silná a podpurná pro jakoukoliv tvorbu. (To může být i vaření. Není myšleno jen umělecké tvoření.)*

*A koneckonců jakákoliv práce, která je radostí, je vždy tvořením – uměním.*

***Pokud je ve vašem životě přesto něco, co neradi děláte, a přesto jaksi „musíte“, zkuste si v tomto dni najít POCIT, že „to“ děláte s láskou a vděčností k sobě.***

***To stačí – pomyslet, že to děláte přece jen pro sebe, a možná dočasně ... a možná je to cesta k nové radosti.***

*Nebo si uvědomte svůj životní pocit při konání něčeho, co nemáte rádi (ale musíte) – jaký to je pocit?*

*A ten potom v meditaci nechejte odejít a přijměte nový životní pocit – takový, který chcete prožívat.*

## ***Téma dne: Den vykoupení***

*„Fialový ohni, žhni... a zažehni Světlo v každé buňce našich bytostí,*

*proměň každou disharmonickou vibraci ve Světlo tak,*

*aby odpovídalo božskému plánu...“*

## **Příběh krále Heroda**

je obrazem **starého řádu**, který chce být **zachován**, zakonzervován, **za každou cenu**. I za cenu smrti mnoha nevinných dětí, které nechal král Herodes zavraždit, protože se obával moci někoho jiného, byť božsky čistého – protože božská čistota je mocná, a mocichtiví tohoto světa se každé božské moci obávají, protože jim samotným bere sílu ovládat a manipulovat s lidmi, potažmo se světem, bezduše.

Meditační cvičení:

### **Přeměna negativních událostí**

Pokud jste si vědomi nějakých životních těžkostí, nepříjemností, nebo pokud jste v předchozích meditacích měli, nebo v následujících meditacích se vám objeví nějaké **negativní události** z minulosti nebo v budoucnosti, tak:

- Představte si, jak plápolají **fialové paprsky** (plameny) posvátného očištného ohně tak, že se všechny **příčiny problémů začínají vyjasňovat**.
- Sledujte svým vnitřním zrakem, jak všechny **tíživé okolnosti polevují**, zmenšují se... a **proměňují se** v pozitivní, jasné a radostně krásné obrazy.
- Prožijte co nejsilněji **radost a vděčnost z téhle proměny**
- Zafixujte si **pocit nových obrazů**, které zalévá krystalicky jasné světlo.
- Vnímejte, jaké **požehnání** tohle očištné světlo představuje.
- Pak se nadechněte, vydechněte a vnímejte svůj pocit, když víte, jste si **naprosto jisti**, že se tak děje a **vy jste dosáhli milosti**.

# Proud minulosti

Všechny kroky v meditaci už znáte.

Jen doplňuji, že **anulovat negativní emoční** vzorce a nevědomé programy nemusíte jen v meditaci, ale kdykoliv v průběhu dne, v běžné každodennosti.

Stačí, když si tu a tam uvědomíte v daném dni svůj aktuální pocit a pokud nebyl příjemný, tak si jej запиšte do zápisníku do levé poloviny a normálně **škrtněte**. – a nechejte prozářit krystalickou čistotu fialového plamene.

Tím dáte jasnou zprávu svému i duchovnímu vědomí, že takový pocit vás oslabuje.

Vždycky má ale svoji hodnotu, a to v tom, že vám pomáhá vědomě se rozhodnout pro prožívání jiného, příjemného pocitu, právě na pozadí toho nepříjemného.

To je **vědomé tvoření vlastního života**:

- Uvědomte si svůj aktuální pocit
- Vědomě se rozhodněte pro takový, jakým byste chtěli být naplnění i zahaleni

**Inspirativní zpráva:** přišel mi před pár lety mejl s tímto obsahem, ponechávám jej v tomto textu i letos pro hlubší vysvětlení snů:

*...“Nad ránem se mi zdál zvláštní sen: jak mi jedna paní říkala, že zrovna chodí daňové kontroly a nevím co, no, a probudila jsem se s ne moc dobrým pocitem. Nevím, co to mohlo znamenat, ale vnímám to tak, jako by z mého podvědomí vyšlo na povrch něco, co nebylo dořešení, vyčištěné, zpracované, nějaký **skrytý strach** – tak jsem tu bublinu strachu odevzdala andělům a svému duchovnímu průvodci, kteří ji rozpustili a přitáhla jsem si pozitivní bublinku plnou radosti, jistoty a klidu...”*

**Moje odepsaná odpověď:**

To je přesně ono: **ano**, zpravidla se ve snu vyjeví skryté, podvědomé emoce v nějakém obraze. Ale geniální je to, že jsi to prostě rozklíčovala – což je ona **vědomá práce** se svým podvědomím.

Tvoje ne-vědomá emoce strachu vstoupila do snu a ráno do vědomí, protože díky meditacím a záměrům tě tvoje duše poslechla a udělala to tím **nejjemnějším způsobem – ve snu**.

Sen kromě jiného nabízí možnost nahlédnout na svoje skryté, ne-vědomé, ale působící emoce.

**Ano**, je to s největší pravděpodobností STRACH – přirozený a přirozeně silný – v tomto případě z něčeho, co samo o sobě nic hodnotného netvoří, většinou **spíš boří – lidský klid a sílu k životu** a bylo zobrazeno v podobě úředníků.

**Ano**, ten strach je destruktivní – stačí si uvědomit, že je to jenom pocit, JENOM POCIT. Nic víc a nic míň.

A pokud někdy v budoucnu přijde nějaký úředník na kontrolu, tak ty teď nově budeš z jejího průběhu zažívat úplně nový pocit – **pocit klidu a radosti**. A je dost pravděpodobné, že ani žádná taková kontrola k tobě nepříjde – zpravidla přijde tam, kde ji to bude táhnout, to znamená k lidem, kteří se bojí.



Mnoho lidí potřebuje být nevědomě nasyceno energií lidského strachu (je velmi silná). Jakmile z někoho ten strach nesrší, tak za ním ani nejdou, protože by se nenasytili. Ale to je proces nevědomý.

No, prostě jsi geniální.

**Ano**, k tomu jsou právě meditace v proudu minulosti i sny velmi užitečné – protože my sami dovolujeme svému vědomí nahlédnout na skryté negativní emoce a pak je pustit, transformovat.

To je osvobozující. A v praktickém životě se projevuje tak, jak jsem pospala výše.

Díky moc.

Y

## **Doplnění k meditaci**

*Může se vám stát, že se vám v meditaci nepodaří úplně plně si vybavit uplynulý měsíc nebo vidět či vnímat cokoli z měsíce budoucího. Nevadí.*

*Po skončení meditace si vezměte **zápisník a začněte psát jen to, co jste si vybavili.***

*V tu chvíli si možná uvědomíte, že jste si vzpomněli na další události, které vás v meditaci nenapadly*

*...*

*Tak si je prostě jen tak v rychlosti představte v tom **CELKOVÉM OBRAZE**, který jste nechali zmizet a prostě je tam jen tak v představě přidejte – ať odplynou.*

*Jakmile si napíšete **do pravého sloupce svoje pocity** z uplynulého měsíce – uvědomte si jasně a pevně, že už jsou minulostí a že jste se od nich odpoutali.*

*Pravděpodobně pocítíte úlevu.*

*Právě ono jasné uvědomění vám dovoluje žít plněji v přítomném okamžiku, vědomě, a **nebudete podvědomě ovládáni starými, prožitými emocemi.***

**Dole** na stránce si zapište **reálné skutečnosti**, které jste v daném dni prožili a realizovali.

Zde je **návrh**, jak by mohla vypadat stránka s **uplynulým měsícem** (ta levá)

<b>Uplynulý měsíc</b> (v této dnešní meditaci je to <b>srpen</b> )	<b>Pocit</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Byla jsem tam a tam</li><li>- Dělal jsem to a to</li><li>- Přihodilo se mi to a ono</li><li>- ...</li><li>- ...</li><li>- ...</li><li>- ...</li></ul>	<p style="text-align: center;">Trochu smutek Bezmoc Strach Nejistota ... ... <i>(jedná se o pocity, které jste uvolnili a nechali odplynout)</i></p>
<b>Celkový obraz</b>  <i>Zda popíšete nebo si načrtněte, jak vypadal <b>celkový obraz</b> uplynulého měsíce – jakou měl barvu, náladu... a znovu si uvědomte, že tento obraz i pocity z něj už jsou minulostí</i>	

<p><b>Dnešní den (28. 12) – skutečná realita</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Byla jsem tam a tam</li> <li>- Dělal jsem to a to</li> <li>- Navštívili jsme s rodinou...</li> <li>- ...</li> <li>- ...</li> <li>- ...</li> </ul>	<p>Radost</p> <p>...</p> <p>Nuda</p> <p>Nucení</p> <p>...</p> <p>...</p>

*Zde je **návrh**, jak by mohla vypadat stránka s **budoucím měsícem** (ta pravá)*

<p><b>Budoucí měsíc</b> (v této dnešní meditaci je to <b>DUBEN</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vidím, jak tančím samou radostí</li> <li>- S otevřenou náručí přijímám.... (doplňte)</li> <li>- Raduji se z toho, že ... (doplňte)</li> <li>- ...</li> <li>- ...</li> <li>- ...</li> </ul>	<p><b>Pocit</b></p> <p>Radost</p> <p>vděčnost</p> <p>...</p>
<p><b>Celkový obraz</b></p> <p><i>Zda popište nebo si načrtněte, jak vypadal v meditaci <b>celkový obraz</b> – jakou měl barvu, náladu...</i></p>	
<p><b>Skutečná realita</b></p> <p><i>Zde si ponechejte dole místo na zapisování skutečné reality, kterou si <b>doplňte až příští rok</b> v daném měsíci.</i></p>	

*Tento zápis je vlastně vědomou prací, **formou vědomé pozornosti** vůči sobě.*

*Jednak si uvědomíte, co už opravdu je minulostí a čím se nemusíte nechat dál a nevědomě ovlivňovat, a jednak si uvědomíte, co opravdu vědomě tvoříte – tedy jaké myšlenky a obrazy jste vynesli do vědomí ven a nyní s každou opakovanou pozorností je budete jen posilovat.*



\*

***Dnes je svátek dětí – a děti jsou více než cokoli jiného na tomto světě obrazem oddanosti, neskonale důvěry k těm, ke kterým zvedají svůj zrak a oddaně přijímají jejich pomoc, s plnou důvěrou. (Nám, dospělým se dětská oddanost může jevit jako samozřejmost, ale z pohledu dětí je to vrcholný stav oddanosti a důvěry.)***

*A tak může i dospělý člověk (podobně jako děti) **pozvednout své vědomí k oddanosti a důvěře.***

*Už ne k rodičům fyzickým, ale k silám duchovním, k Bohu. Dá-li život člověku takovou možnost, pak nepochybně vděčnost směřuje a patří těm, kteří mu poskytli bezpečnou náruč v dětství, a umožnili mu život až k tomuto okamžiku, k tomuto uvědomění – rodičům.*

*Pokud má někdo s dětstvím spojeny bolestné vzpomínky, pak vám meditace **v proudu minulosti umožní odpoutat se od starého a nepotřebného a vděčnost za zkušenosti, za život tady a teď, bude jen násobit vaše nové a dobré rozhodnutí.***

\*\*

***Všímejte si stále více a více myšlenek, které vás napadnou, pocitů, které budete vnímat.***



# Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli **zapisovat skutečnosti v období DUBNA.** A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

**JAKÝ jste měli POCIT**

Všechno si poznačte.



**Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy  
nového měsíce DUBNA.**

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit,  
kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoli  
změnit.

**Nadechnout** do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

**Tak prosté.**



**NIC NEMUSÍTE!  
ALE VŠECHNO MŮŽETE!**

**Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.**

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.  
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou  
Yvell*