



6. svatá vánoční noc

30. prosince

ČERVEN 2024 – ČERVEN 2025

Ocitáme se v meditacích v polovině
roku.

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc ČERVEN 2024** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **ČERVEN 2025**.

Jsme v polovině roku! Ve středu všeho dění.

ČERVEN a PROSINEC leží v Lemniskátě naproti sobě – na vrcholech.

Končí PASTÝŘSKÉ období. Období spícího vědomí, které se má probudit.

Zítřek (Silvestr) bude dnem bilancování obecně.

Každopádně díky těmto prvním svatým vánočním nocím jste měli příležitost **probouzet své vědomí** tak, aby se v novém roce stalo **KRÁLOVSKÝM**, tedy **PROBUZENÝM** a směřujícím díky královské koruně až do nebes.

** Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo tento den a noc počasí!*

Téma dne: očista

„Hleďte do budoucnosti s klidným srdcem i myslí

Očekávejte jen to nejlepší.“

Svátek má Svatá rodina

Dnes je den příprav

- na finální opuštění něčeho starého
- na definitivní vstup do něčeho nového

Jako když se stěhujete z domu (bytu) do něčeho nového:

- sbalíte vše, co máte rádi
- vyhodíte všechno, co nechcete
- zametete, vytřete
- potřebujete starý dům/byt úplně vyprázdnit a vyčistit

Den příprav a rekapitulace

- rozhlédněte se po uplynulém roce a **vymeňte, vyhod'te vše**, co nepotřebujete
- rozhlédněte se po uplynulém roce a **nechejte uložit do světelných krabic** vše, co máte rádi, co byste si rádi vzali s sebou do roku nového

Den svaté rodiny

Požádejte bytosti Světla, aby požehnali celé vaší rodině, vašim předkům i dětem.

**Poznámka o lunárním vlivu:*

Dnešní 6. sváteční den, (30. 12.) se přesunul Měsíc podle lunárního kalendáře do **znamení KOZOROHA**.

Dnes nastává NOVOLUNÍ

Excelentní příležitost – nový začátek na konci starého roku.

Je to druhé novoluní v jednom měsíci (v prosinci). A to je vždycky obrovská příležitost.

Luna (Měsíc) v Kozorohu

Tyhle vánoční noci jsou trochu o tom, že duše lidí mají potřebu hledat... hledat a najít někde ve vnějším světě pocit bezpečí.

Každý se snaží, jak nejvíc umí, být užitečný pro druhé, pro společnost... hledá ospravedlnění v jejich očích – v dobrém i ve zlém.

A jsem zase zpátky u sebe – taková potřeba může člověka vést k podceňování toho, co chce sám od sebe a pro sebe.

To zase může vést k pocitu, že není dost milován, že je nechtěný, nebo nějakým způsobem méněcenný.

Takové hledání ve vnějším světě je jenom nevědomým skrýváním vlastních vnitřních pochybností.

Jestliže nebudete věřit důležitost svých vlastních vnitřních hodnot, i když vám vnější svět tlačí úplně jiné hodnoty pod nos..., pak vám hrozí nebezpečí, že se budete cítit zklamaní sami sebou i stavem věcí kolem sebe.

Důvěřujte si.

Všechno, co vás napadne, vložte v meditaci do proudu minulosti a nechejte odejít – ukotvit se v minulosti, tam, někde, nemusíte vědět kde, ale určitě se můžete ROZHODNOUT, že už nic takového nepotřebujete zažívat znovu, pokud nechcete.

A pokud chcete – tak si tuhle variantu života dovolte prožívat znovu.



Vědomé uvědomování – pokračování

Včera jsem v textu končila tímto odstavcem:

... Protože moment vědomí, respektive uvědomění, probíhá vždy v přítomném okamžiku, proto svoji celoživotní „píseň“ o vědomém vědomí tak často opakuji a připomínám – protože jenom **moment uvědomění je to, co nás udržuje v přítomném okamžiku**. Teď a tady.

... dnes pokračuji:

Všechna moudra o **teorii přítomného okamžiku** jsou úžasná a ku vděčnosti. Ale já se ve své terapeutické praxi nezdávám setkávám s lidmi, kteří mají přečteny tuny knih nejen o teorii přítomného okamžiku, vědí a umí o tom hovořit, a vědí a umí i mnoho jiného.

Přesto se necítí šťastni. Proč?

I když na tuhle otázku není obecná odpověď, přesto si dovolím výjimečně zobecnit svou zkušenost:

- protože nepřikládají až tak velký význam svým myšlenkám a občas ani slovům, která žijí (vyslovují).
- Lépe řečeno – ví, co říkají, ale neuvědomují si, že myšlenky i slova mají mocnou tvořivou sílu
- skoro atomovou energii, manifestační sílu.
- Jsou to tak silná a velká razítka na naše pocity, že si ani neumíme představit jejich plný účinek.

A bludný kruh se tím zavře: člověk si uvědomuje svůj nepříjemný pocit, a to velmi silně a intenzivně, ten opakovaně pojmenovává, a ona slova pak mají tendenci se hluboce zabydlit v myšlení a manifestovat se v realitě ... a už se motáme v bludném kruhu – od pocitu ke slovu a obráceně.

- *Odpusťte mi výše zmíněnou troufalost tvrzení. Vím, že důvodů (k pocitu ne-štěstí) je nepočítaně mnoho jiných, ale **přijme-li** tento, může se mnoho, neskonalé mnoho změnit k lepšímu.*

Jak z toho ven?

V těchto svátečních meditacích máte možnost, kromě samotných meditací, velmi intenzivně vnímat **rytmus dne, týdne, roku, vlastně** života, rytmus všech cyklů – přírodních, životních, reinkarnačních, ročních, denních, rytmus dechu...

Život, probíhající na **spirále věčnosti** (nikoliv v kruhu).

V těchto dnech máte báječnou příležitost nahlédnout na svůj osobní rytmus života, v němž jsou obsaženy všechny vaše myšlenky, pocity, slova, činy.

Můžete využít takového pohledu k poznání, že vše, co se děje právě teď, je **startovací čarou**, respektive bodem, z něhož se rodí události v proudu budoucnosti.

A konečně vše, co se děje právě teď, je také důsledkem toho, co se dělo (co jste dělali, mysleli, říkali...) v uplynulém čase (v minulosti).

Právě teď jste nekonečně svobodní, protože **jenom teď** se můžete rozhodnout pro svou dobrou budoucnost, a to **nejsnadněji a nejjednodušeji tím**, že budete věnovat pozornost tomu, co říkáte, cítíte, myslíte, děláte.

Vědomě a svobodně se k takové pozornosti k sobě rozhodnete.

Takové chvíle uvědomování si souvislostí přítomného okamžiku s minulostí i budoucností **probouzejí velikou tvůrčí sílu**, kterou jste zaléváni z duchovního světa.

Můžete pocítit v těchto dnech, jako byste byli **pod sprchou duchovních tvůrčích sil**, které jsou vám nápomocny v běžném životě. Nejen při nějaké tvořivé práci, ale v běžné každodennosti.

Tak tak. Děje se to. Všechno. Teď.

- Dnes je předposlední den v roce, tak si můžete tuhle pozornost vyzkoušet „nanečisto“ v plné síle.
- Den příprav a požehnání.

A pak zítra, v Silvestrovské meditaci, už vám půjde snadněji dovolit si **MYSLET** na sebe v dobrém.

Buďte šťastni.



Co jsou to Vánoce?

Jan Dostal

Co jsou to Vánoce? Člověk 20. století klopí oči, rozpačitě se usmívá a pak snad váhavě odpoví:

*„Vánoce – to jsou přece nejkrásnější svátky v roce – **svátky lásky** – zářící oči dětí – rodina – poezie vánočních stromků – vzpomínky na zvuk rolniček na zasněžených cestách...“*


*Jenže to jsou **prázdná slova**, polouschlé slupky bez plodů, poslední pozůstatky zděděných, rozmělněných, neujasněných a pro dnešního člověka falešných pocitů. Bylo by mnohem poctivější, kdyby odpověděl: „Nevím, co jsou Vánoce ...“*

*Tak, jak je dnes lidé slaví, **jsou Vánoce dokladem bezobsažnosti** jejich vnitřního vztahu ke světu.*

*„Šťastné a veselé svátky,“ přejí jeden druhému, ale nevědí, o čem mluví. Neuvědomují si, že **být šťastný nebo veselý nemůže být smyslem ani obsahem sváteční doby, leda důsledkem něčeho, co člověk v takové sváteční době prožil.***

*A přece, navzdory lidské bezradnosti, **jsou Vánoce našťastí reálnou kosmickou událostí**, ať lidé o nich něco vědí nebo ne. Každý rok znamenají Vánoce, i když se to tak mnohému modernímu člověku bude zdát absurdní, vždy nový příchod Kristův do pozemského světa.*

***Jednou, jedinkrát v rytmu roku se na dvanáct dní otevírá brána nadmyslové jsoucnosti a nebeské síly vtrhují** mocným světelným proudem dolů do oblasti země.*



*Spolu s nimi, **jednou, jedinkrát za rok** přichází Světlo, Kristus až do bezprostřední blízkosti člověka. ... Právě proto, že se rodí světlo, Kristus, mohou se rozplynout stíny noci, může nastat den našich duší. Můžeme začít psát čistý, nový, dosud nepopsaný list života.*

*Naše duše tedy stojí tváří v tvář Zmrtvýchvstalému. To je **kosmická realita Vánoc**. Ale co o ní můžeme vědět my, pozemští lidé, žijící v prostoru a v čase? Jistě, člověk může nedbat vánoční blízkosti Kristovy, závratné blízkosti andělských kůrů. Pak sice Vánoce zůstanou reálnou událostí, ale ne pro něho. On sám nevejde do vánočního světla. Ale i on má možnost procitnout pro vánoční dění, uvědomit si, co se děje.*

*O Vánocích k tomu **stačí docela málo**. Stačí neklást vánočnímu zážitku umělé překážky.*

*Zapomenout na vlastní starosti a na zevní svět, **zaposlouchat se do duše a otevřít se tomu, co k ní proudí** z jejího duchového okolí. Zkusíme-li to, zjistíme, že nám bude, jako by k nám odevšad proudila láska. **Ryzí láska!***

*Ano, to je každoroční vánoční skutečnost, i když svět, plný hlomozu a křiku, nezaposlouchaný do nitra, neslyší jemný ševel lásky, doléhající k duši. Ale tento ševel je teprve začátek, první vzdálené tušení. **Tato láska totiž odněkud vyvěrá, má někde původ, proudí k nám z určitého zdroje**. Nevyzaňuje z neurčita, ale z **centra**, z neviditelné, ale nadsmyslově přítomné bytosti, jejíž blízkost můžeme cítit, ale o níž tušíme, že je **na nekonečně vyšší úrovni než my sami**. Touto bytostí, která se pojednou ocitla v naší blízkosti, je **Kristus**.*

Stojí před námi, zosobnění milující dobrotivosti Boží. ...



Dnešní energie

Neztotožňujte se s tím, co není vaše.

Nechejte vše proudit a jenom pozorujte...

TRADICE PRAVÍ, ŽE DNES BY SI NIKDO NEMĚL PŮJČOVAT PENÍZE.

Harmonie.

Kdyby uměla energie harmonie, spojené s laskavostí, sebedůvěrou, trpělivostí mluvit, řekla by: neodklánějte se od své cesty, od své vlastní důvěry v to, čemu věříte, co chcete, po čem toužíte, co máte rádi, jinými slovy – co potřebujete.

Držte se! Důvěry i víry.

Buďte trpěliví, neuhýbejte z cesty, AŤ SE DĚJE COKOLIV.

A pokud přece jen nebudete vědět, kudy dál – odevzdejte ty všechny starosti Vesmíru, Nekonečnu, Bohu...



Všímejte si stále více a více myšlenek, které vás napadnou, pocitů, které budete vnímat.
Nevzdávejte se.

VYTRVEJTE!!!

Jakmile nastane LETNÍ SLUNOVRAT – začne sílit i ve vás vaše VNITŘNÍ SLUNCE.

V létě budete mít dost a dost příležitostí načerpat hřejivého tepla a léčivého světla z fyzického slunce.

A v těchto dnech načerpávejte svděčností a otevřenou náručí v meditacích obrazy letního slunce, abyste se v dalším zimním období mohli o to více a o to snadněji otevírat svému vnitřnímu slunci.



Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli **zapisovat skutečnosti v období ČERVNA.**

A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

JAKÝ jste měli POCIT

Všechno si poznačte.



**Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy
nového měsíce ČERVNA.**

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit,
kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoli
změnit.

Nadechnout do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

Tak prosté.



NIC NEMUSÍTE!
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou
Yvell*

