7. svatá vánoční noc

31. prosince

CELÝ starý ROK 2024 – CELÝ nový ROK 2025

SILVESTR

POZOR!!!

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý CELÝ ROK 2024** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro CELÝ NOVÝ ROK **2025**.

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell

Téma dne: Příprava na to, co přijde

„Vstupní brána: přechod z času, který končí,

Do času, který začíná.

Dobrý start.“

Svátek má Silvestr

Od zavedení gregoriánského kalendáře v roce 1582 je 31. prosinec posledním dnem roku.
Tento den je zasvěcen římskému biskupovi Silvestrovi (314–335) – kdy připomíná jeho úmrtí.
Silvestr odděluje fázi světového vývoje, kdy byli křesťané pronásledováni, od nové fáze, kdy za císaře Konstantina bylo křesťanství prohlášeno za právoplatné náboženství.

Každý přechod otevírá nové možnosti.

Skutečnosti se proměňují – nově formují – jinak řadí…

Udělejte si obřadnou koupel

- spláchněte vše staré
- vysněte si svou krásnou vizi nového roku

Tradice praví, že je dobré strávit noc v kruhu svých blízkých a přátel.

Doslova v KRUHU – KRUH CHRÁNÍ.

Vyžeňte „zlé“ energie – včetně energie STARÉHO ROKU

- můžete použít různá vykuřovadla
- ideálně KADIDLO
- vymeťte a vyneste všechno smetí

* Kdo tohle dělá až na Nový rok, tak se traduje, že může při vymetání a vyhazování starého smetí vynést i štěstí nového roku.

* *Poznámka o lunárním vlivu:*

Dnešní 7. sváteční den, (31. 12.) se Luna stále ocitá ve znamení KOZOROHA.

Takže platí vše podobně jako včera.

Vnímejte svoje POCITY.

Luna v Kozorohu v 10. domě

To jsou dobré energie pro společenská setkání…

Desátý dům souvisí s kariérou, zaměstnáním – takže se mohou objevit zajímavé nabídky, spolupráce, tvorba…

Dnes budete velmi schopni vycítit náladu ostatních a bude umět na druhé reagovat.
Hlavně se nestavějte do obranného postoje a neaktivujte v sobě emoce, které jsou hnány touhou po dosažení vlastních cílů.
Vše má dobré, společenské a společné nastavení.

Zkrášlete ve svém obrazu nového života vše, co vás napadne, do té největší krásy, jakou si dokážete představit.

Budou se sypat konstruktivní návrhy a projeví se i ve vaší osobní snaze dosáhnout výsledků.

A kdybyste vnímali nějaký nepokoj, nevadí – jen si řekněte: KLID.
A ON SE DOSTAVÍ.

---

*Definitivně končí **PASTÝŘSKÉHO VÁNOČNÍHO OBDOBÍ.***

V dnešní meditaci nahlédnete na uplynulý celý rok, takže nechte vážně

vše nepotřebné odejít.

A v proudu budoucnosti s plnou odvahou, důvěru tvořte to nejlepší, co vás napadne.

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell

Další souvislost s emocemi

Věříte svému bankovnímu účtu?

Věříte tomu, že částka, kterou máte na svém bankovním účtu, je přesně taková, jaká je? Věříte? Ani věřit nemusíte, protože to víte. Nebo to popíráte? (Nemyslím tím, že byste tam nechtěli mít více, to samozřejmě chtěli, ale mám na mysli, zda prostě souhlasíte s tím, kolik je tam nyní.)

A věříte, že ten strom na dvoře vašeho domu je skutečně Jírovec (nebo jiný)?
Věříte? Ani nemusíte, protože to víte.
A že se na jaře rozpučí a rozkvete, a těšíte se na to celou zimu? Ano. Bez pochyb.
A Kdo to tak dokonale řídí?
A věříte tomu, co vidíte? Zrovna teď, hned. Před sebou, kolem sebe? Okno, dveře, stůl…?
Věříte? Nemusíte věřit, protože to vidíte.

Jak byste se cítili, kdybyste to popírali. Kdybyste tvrdili, že ten počítač není počítač, že strom není strom, že ty peníze na účtu nejsou nebo …?
Připadali byste se asi jako blázni?

Ovšem ve vztahu ke svým pocitům se jako blázni chováme. Přestože jsou **emoce základní energetickou jednotkou, částicí světla, nebo mohutným energetickým zdrojem** (obojí platí), přesto je často popíráme, snažíme se obelhat ostatní i sebe. Skrývat, popírat…
Emoce jsou jedním z hlavních faktorů duševní síly.

Všechno, co je kolem nás, tomu věříme, přikládáme tomu podstatnou váhu, **a vlastně ani věřit nemusíme, protože to vše vidíme nebo víme.**
A to tvoří naše životní přesvědčení. Je jedno, co bylo dříve, zda realita a z ní pramenící přesvědčení nebo naopak. Nebojíme se pojmenovat to, co vidíme, je to bezpečné, protože zažijeme pocit přijetí a **souhlasu** od svého okolí.

Ale většinu z toho, ne-li všechno, **co je uvnitř nás**, naše pocity, tomu věnujeme nejmenší pozornost, protože nejsou vidět. A mnohdy a často je **popíráme**. Bez mrknutí oka, jako blázni tvrdíme, že všechno je OK (i když není), že jsme šťastni (i když nejsme), a pak se divíme, jak špatně se cítíme. Až z toho onemocníme.
Máme strach pojmenovat to, co cítíme, protože to není vidět a **hrozí odmítnutí, nepřijetí**.
Protože to, co cítíme, není vidět smyslovým orgánem, už to není tak bezpečné, a tak se **bojíme** pojmenování, abychom nezažili **odmítnutí a nepřijetí**.

Jak z toho ven – za prvé?

V principu se jedná o onen chronicky opakovaný proud minulosti – nebo jinými slovy – přijetí toho, co je.

Tak si představte, že by vaše emoce byly viditelné (jakože jsou).
Co byste viděli? Jak by vypadal například ten strom, stůl nebo počítač, kdyby vyjadřoval vaše momentální pocity, nebo pocity v poslední době?

Naše emoce jsou magnetem pro realitu. Ne naopak.

Jako v nebi, tak i na zemi, zní modlitba. Ale co je to nebe? Oblaka?

Nebe je neviditelný svět našich emocí. Z nich se radují nebo pláčou Andělé i Bůh.
Nebe je nekonečná databanka, do které vkládáme naše pocity z prožívání konkrétních životů.
Andělé z nich čerpají a nemají na vybranou: čerpají jen z toho, co jsme sami vložili, a to nám pomáhají transformovat do reálné podoby, které pak věříme a velmi brzy i vidíme.

Takže jak z toho ven – za druhé?

Věnujte pozornost alespoň v tuhle chvíli, nebo v následujících minutách, stačí pár minut, tomu, jak se cítíte.
Přijměte ten pocit, nepopírejte jej.
A když **nebude** zrovna příjemný, tak se jednoduše **rozhodněte**, že alespoň **na pár sekund** jej můžete změnit. Jen vy sami. Nikdo jiný.

Představte si, že váš pocit je to, co vkládáte do své energetické banky, ze které budete moci velmi brzy a rychle čerpat. Ale **jen to, co jste vložili**.

Tuhle dokonalou a nejúžasnější **banku všech bank spravují vaši Andělé**. Není se čeho bát. Je možné se jen svobodně rozhodnout, co do ní budete vkládat.
Všechno má ovšem formu energetickou, frekvenční.

Alespoň na pár sekund tomu uvěřte, že se tak skutečně děje. A pak to vše uvidíte i ve skutečném životě.

Uvidíte toho pravděpodobně mnohem více a bude to nepochybně mnohem krásnější. Tak se změní i vaše přesvědčení. Nebudete muset věřit, protože to uvidíte.

Je pravda, že ve hmotě se skutečnosti manifestují krok za krokem, někdy zpožděně, ale někdy i skokem. To je jedno.

Důležité je, že se tak děje.

A kdyby ne, kdyby všechno z toho, co tady píšu, byla úplná pitomost, tak co ztratíte, když si takhle budete hrát? To přece může být nádherná hra, jako děti, když si hrají – doopravdy.

Těším se s vámi už teď.

Buďte šťastni.
Yvell

Tradice

31. prosinec

Ve dnech před Silvestrem mohou proběhnout přípravy na následující rok: tedy úklid, převléct povlečení, vytřít, vyprat a pozor – na Nový rok pak nesmí hospodyňkám **zůstat prádlo na šňůře**.

Dle pověr by to přivolalo smrt někoho blízkého. Stejně tak by se i smetí mělo mést do kouta, aby se nikdo nevymetl ven (TAKŽE – NEVYNÁŠEJTE ODPADKY).
Tradice však byly různé region od regionu, protože na jiném území byly naopak domácí práce nežádoucí – např. věšení prádla mohlo symbolizovat pozdější oběšení…

Člen rodiny, který nejdéle vyspával, byl na Silvestra vystaven posměchu.

Silvestru se také říkalo „**Babí den**," protože po staveních chodily takzvané ***Ometačky*** – chudé ženy, které ometaly plotny, aby na ně nesedlo neštěstí a dobře hořely. Za to očekávaly almužnu nebo jídlo – chléb, klobásu, slaninu, ale třeba i pálenku.

Tradice silvestrovských veselic začala až po 2. světové válce. Do té doby totiž byly zábavy zakázané až do Tří králů.

Poslední noc v roce má mít **magickou moc**: co si vysníte, to by se mělo splnit.

Zvykem bylo také jíst o půlnoci **ovar a křen s jablky**.

Snažte se dnes nic nerozbít ani neroztrhat.

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell

Dnešní meditace bude mít malinko jiný průběh – nahlédnete na obrazy celého roku.

Při pohledu do proudu MINULOSTI nahlédnete jako obvykle některé obrazy, které se vám vybaví. Ty, které se vám vybaví, ty jsou správné, ty přicházejí **z vašeho vědomí i podvědomí**
Jakmile nahlédnete na celkový obraz a všimnete si okolního prostoru, zkuste si VĚDOMĚ UVĚDOMIT pozitivní a dobrou energii těch vašich životních činů a pocitů, které jste prožili. Tuhle pozitivní energii **nechejte vystoupat do okolního prostoru** (kosmického vědomí) v **podobě světelných paprsků**. Zůstane po nich ve vesmíru stopa „dobrého“ a pozitivního.

Možná pocítíte spojení s vaší minulostí v nějaké podobě (třeba jemný energetický paprsek) – ten **můžete klidně přerušit, přetnout** a nechat celkový obraz minulosti (na které už stejně nemůžete nic změnit) odplout úplně do pozadí, zmenšovat až do neviditelna. Nezmizí, ukotví se na své časové linii minulosti, ale pro vás přestane být starou nevědomou „pastí“ nebo obrazně řečeno nevědomým „EMOČNÍM diktátorem“, a vy můžete začít svobodně a vědomě tvořit novou budoucnost.

Celý proud MINULOSTI můžete nechat **naplnit uzdravujícím proudem světla** (můžete prostě vyslat vědomě do proudu minulosti kvantum léčivého světla.

Stejně tak i váš osobní časoprostor v proudu BUDOUCNOSTI nechejte zalít světlou, léčivou energií.
Dovolte své intuici, aby tvořila volně a svobodně všechno, co vás napadne, protože to je ve vašem životě skutečně možné – jinak by vás to nenapadlo.

Přeji vám tedy šťastnou cestu a zrození krásných obrazů, přinášejících NADĚJI.

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell

Poznámka k meditaci:

Přání – potřeby

Už jsem se o této souvislosti zmiňovala. Ale připomínám ještě jednou:

to, co si přejete, to není s největší pravděpodobností žádný rozmar, ale opravdové přání. Tedy potřeba. Zpravidla to, co si z celého srdce přejete, to také potřebujete. Je to hlas duše, ve vašem životě je možné to uskutečnit, jinak by vás to ani nenapadlo.

ALE – může se objevit STRACH, že nevíte, co by bylo, kdyby... (se tak stalo), ...jak by to vypadalo ... JAK by se to mohlo uskutečnit ... a podobné obavy.

Moc ráda bych vás uklidnila – nemusíte vědět JAK se konkrétní skutečnosti udají, nemusíte předdefinovávat jejich konečnou podobu, ale stačí pomyslet na POCIT, jaký byste chtěli zažívat. A když si nastavíte svoje hluboké přání tak, aby bylo ku prospěchu všech zúčastněných a aby se uskutečnilo hladce a elegantně... pak se mohou ve vašem životě začít dít zázraky. Ku radosti a ku prospěchu všech vašich blízkých, všech zúčastněných.

Ano, lidé se občas bojí svých vlastních snů a přání, protože představa, že by se opravdu v jejich životě uskutečnily, je až děsí. A proto se často naše sny neplní, když za vším stojí strach z neznámého.

Je to naprosto pochopitelné, ale nebojte se, opravdu sděluji, co jsem sama zažila. Tak se nebojte.

Tak. Splněná přání vždy dostanou nejpřijatelnější podobu. Takovou, která umožní zažívat pokoj svatý. Splněná přání v nejpříznivější verzi jsou požehnáním.

Představte si svět, ve kterém by se lidem plnila jejich hluboká, upřímná a přiměřená přání jejich duše – takový svět by se z dnešního pohledu mohl zdát jako utopie, ale takový svět je možný. Po takovém dychtíme, není-li pravda (podobně, jak se zpívá v **Rybově České mši vánoční: ...uděl nám požehnání, ...pokoj svatý ... po němž všichni dychtíme...**

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell

12 CTNOSTÍ

Skutečně končí PASTÝŘSKÉ období.

Vědomí člověka je skutečně probuzeno!

Dnešní den je dnem bilancování obecně.

Každopádně díky těmto předchozím svatým vánočním nocím v pastýřské náladě jste měli příležitost probouzet své vědomí tak, aby se v novém roce stalo KRÁLOVSKÝM, tedy PROBUZENÝM a směřujícím díky královské koruně až do nebes.

Je to příležitost otevřít se nadcházející energii královské moudrosti a tvořit již sami, ze svého vlastního „všeho“ (poznání, citu, vůle, zkušenosti…)

Všem 12 ctnostem se budeme OPĚT věnovat od jara 2025.

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell

** Inspirace: Karlheinz Flau, Trojnost v ročním koloběhu:*

… Ve **středu lemniskáty** stojí svíce roku – **práh, Silvestr** …

Můžete každý den zastrčit několik **pšeničných zrnek** do vlhké země na ploché misce jako „zárodek“ nadcházejícího roku.

Mimoto můžete každý den **pozorovat vývoj klíčení**, jehož průběh můžete každý den zaznamenávat (děti to mají velmi rády) … kromě pozorování počasí, zvláštních událostí a nálad.

… K silvestrovské noci píše ***Herbert Hahn***: „Zvláště je rozhodující to, co si předsevzeme v silvestrovské noci, kdy nás duch národa na několik okamžiků uvolňuje.

Co si v tuto chvíli myslíme, je přijato nejvyššími hierarchiemi – a nese v sobě sílu uskutečnění.

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell

Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Silvestr se v Lemniskátě ocitá v jejím středu, v průsečíku. Z něj vše vychází a zpět do něj směřuje.

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli**.

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli **zapisovat skutečnosti z průběhu celého roku do kteréhokoliv měsíce.**

A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

JAKÝ jste měli POCIT

Všechno si poznačte.

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell

Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy nového ROKU.

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit, kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoliv změnit.

Nadechnout do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti (VDĚČNOST)

Tak prosté.

Budiž i tato moje práce jen inspirací pro vaše originální tvoření.

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell

NIC NEMUSÍTE!
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.

Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

S vděčností a láskou
Yvell

© 13 svatých vánočních nocí / Yvetta Ellerová / Yvell