



LightSofie

**Posvátné tvoření roku 2025**

**přesun ze starého  
do nového**

**Princip je  
zcela jednoduchý**

Mnohé výzkumy potvrzují, že čím více dokáže člověk uznat a vnímat svoje minulé úspěchy, tím větší prožívá klid v nových situacích, které jsou neznámé a mohou být i rizikové.

Ale o to více je vždy úspěšnější v jejich zvládnání.



# Posvátné tvoření roku 2025

začněte hned teď

Tvoření NOVÉHO ROKU - to je **obraz** vědomého přesunu z něčeho starého do něčeho **zcela nového** - neznámého.

Veškerý duchovní svět si přeje a raduje se z toho, že je **stále více a více** lidí, kteří pozvedají svoje vědomí **do vyšších frekvencí**, jinými slovy **do vyšších dimenzí**.

Stejně tak veškerá **vaše budoucnost**, která existuje ve formě potenciálu, si přeje a raduje se z toho, že může být díky vašemu vědomí **manifestována v realitě**.

Tak to je.

Tak se do toho hned teď můžete pustit.

## Postup je zcela jednoduchý.

Je to podobné tomu, jako když se stěhujete ze starého bytu/domu do nového.

Váš **nový „dům“** je ještě prázdný, jenom čeká, až jej zabydlíte, až ve hmotě uskutečníte svoji představu, kterou už dlouho máte, nosíte v sobě, užíváte si jí.

Máte naprosto jasnou představu, jak bude vypadat, kde bude co viset, kde budete vy odpočívat nebo tvořit, kde bude kuchyně, kde budou děti, partner...

Ale svůj **starý „dům“** potřebujete vyprázdnit i uklidit.

Podobně též, když se vydáváte na novou cestu, tak se **potřebujete zorientovat** a nahlédnout alespoň na **mapě**, což je **obraz vaší cesty**, kudy se vydat.

Znáte svůj výchozí bod a víte, kam máte namířeno – svůj cíl.

V životě a v plánování nového roku je to úplně stejné, stejně potřebné:



# Posvátné tvoření roku 2025

nebo

Je to podobné, jako když se chystáte na dovolenou k moři:

- znáte svoje možnosti (finanční, fyzické, psychické)
- podle nich začnete něco dělat - např. odkládat peníze na dovolenou, dořešíte nějaký zdravotní problém, nebo vyřešíte okolnosti, jako třeba domácí mazlíčky, abyste mohli odcestovat
- najdete si svoje vysněné místo, kam byste chtěli jet
- objednáte, zarezervujete
- zaplatíte
- připravíte se na cestu - takže si všechno potřebné nabalíte, dokonce i nakoupíte další nezbytnosti (to stojí také peníze)
- jedete autem, takže si vyhledáte na mapě cílovou stanici
- znáte svoje výchozí místo, odkud vyjíždíte
- zmáčknete spustit - poznáte, jak dlouho bude cesta trvat
- jedete

Ještě nikdo nikdy se v půli cesty neotočil, aby se vrátil zpátky, protože cesta není jednoduchá, mnohdy je nebezpečná, dokonce únavná.

Pokračujete, a na 120% důvěřujete svojí navigaci, kde jste zadali svůj CÍL.

Dorazíte na místo a je tam krásně - jako v ráji.

Jediný rozdíl s naplněným přáním je ten, že po takové dovolenkové cestě se ještě musíte vracet zpátky.

Ale v tomto případě - v případě splněného snu, se už nikdy nemusíte štrachat někam zpátky.



# Tak

bez dlouhých řečí

- pusťte si příjemnou hudbu
- připravte si svůj zápisník
- uvolněte tělo i mysl
- nádech
- výdech

**Právě se díváte na svůj “starý” dům” - výchozí bod.**

## **1. Napište, co se vám v roce 2024 podařilo:**

- začněte psát
- nezastavujte se
- pište, pište, všechno, co vás napadne
- a nechte si volné místo, kdyby vás později napadlo ještě něco dalšího

lightsofie

**pokračujte**

## **2. Napište, co vás v roce 2024 nejvíce bavilo:**

- pište, pište, všechno, co vás napadne
- nezastavujte se
- a nechte si volné místo, kdyby vás později napadlo ještě něco dalšího



**pokračujte**

### **3. Napište, jaké byly pro vás v roce 2024 dechberoucí okamžiky?**

- vaše duše, která promlouvá skrze pocity, vám přesně a neomylně radí, kdy jdete správnou cestou, a kdy jste z ní sešli.
- tento váš průvodce je ve vás, navěky a jmenuje se RADOST.
- činnosti, které vám přinášejí největší radost, jsou přesně ty, které jsou nejlepšími pomocníky pro dosažení vašeho cíle, pro seberealizaci i naplnění v životě.



**pokračujte**

### **3. Napište, co jste se v roce 2024 naučili:**

- Stejně jako v přírodě vše buď roste a nebo umírá, máme to tak i my lidé
- v každém okamžiku vašeho života můžete buď růst a nebo stagnovat a umírat
- Některé chyby a přešlapy byste raději vymazali, ale přesto mohou být cenným zdrojem zkušeností.
- Učení se něčemu novému se nestane samo od sebe, žádá si to občas námahu, ale když je to radost, pak vede k úspěchu.
- A jsme zase u radosti – ta je léčivá.

*lightsophie*

**pokračujte**

**CO je nyní ve vašem životě JINAK, než jak bylo na začátku roku 2024?**

- napište



lightsophie

# Posvátná Lemniskáta

## Plán cesty v roce 2025

- než začnete tvořit ve formách posvátné geometrie s Lemniskátou, tak si v relaxovaném stavu odpovězte na následující otázky
- potom, při tvorbě Lemniskáty, si je ještě doplníte, upřesníte
- nejedná se o nic fatálního:
  - všechno budete moci kdykoliv doplnit, upřesnit



Je to jako byste psali dopis svým nejbližším přátelům, o kterých víte s jistotou, že vám pomohou absolutně se vším, aby se vaše prosba naplnila ku radosti.



# Plán cesty v roce 2025

Kde se ocítáte, jaký je váš výchozí bod, to už víte.

Znáte místo, ze kterého vyjedete.

Teď se rozhlédněte a podívejte do nekonečného prostoru:

- Tam, v nekonečném prostoru, existují všechny varianty vašeho života.
  
- ty, kterých se bojíte
- i ty, které si přejte žít

## Pro kterou se rozhodnete?

*lightsophie*

**CO chcete ve svém životě  
změnit v roce 2025  
napište**

*lightsophie*

**CO si ve svém životě přejete  
v roce 2025  
napište**

Očíslujte si každou odpověď, protože na následující stránce  
připíšete ještě ke každé očíslované odpovědi PROČ a JAK ...



# PROČ si to přejete?

napište

Nyní připište ke každé předchozí očíslované odpovědi "CO"

1. PROČ (si to přejete)

2. JAK se budete CÍTIT, až bude splněno



# Posvátná Lemniskáta

A teď

- poslechněte si **video** s tvorbou Lemniskáty
- přečtěte si příložené **e-booky**
  - JAK PRACOVAT S LEMINSKÁTOU
  - MAGIE Č. 8
  - Lemniskáta - obrázky
  - Tabulka měsíců
- vezměte si pastelky, tvrdou čtvrtku
- a začněte



# Životní POCIT

## pokračování

... a konečně – nejde ani tolik o to, kde se ocitnete, kam dojedete, ale o to, **JAK se budete CÍTIT.**

**Váš POCIT je magnetem pro realitu.**

Ano, vaše pocity **odrážejí i vytvářejí** kvalitu vašeho života ve všech jeho oblastech.

Tak napište:

- Jak se chcete cítit v následujících oblastech života

## Oblasti života



# Oblasti života

1. MŮJ osobní život
2. MOJE SNY, VIZE, PLÁNY
3. MŮJ čas jen pro sebe
4. Vztahy s partnerem
5. Vztahy s dětmi
6. Vztahy s rodiči
7. Vztahy s rodinou, příbuznými
8. Vztahy s přáteli
9. Zdraví, stravování
10. Práce, podnikání
11. Peníze, hojnost finanční
12. Tvorba, kreativita





## Mocná síla slov

Dovolte si bez omezení nechat ze sebe vyplouvat slova, jako když auta vyjíždějí z lodi...

Slova, která vystihují váš **životní pocit a úspěch** v novém roce.

Mohou to být ***pocity, lidé, jména, věci, prožitky, situace, cíle, přání, sny...***

Mohou to být ***obrázky*** nebo ***symboly***, kterým vy sami dobře rozumíte.

Aha?

**Kdyby** váš nový rok mohl vypadat jakkoliv, jak byste jej popsali?

Napište **všechno, co vás napadne.**



# Magnetická síla rozhodnutí to je esence života

Na závěr to nejpodstatnější

**Co je pro tebe,  
jenom pro tebe nejpodstatnější?**

Vyberte si **20%** z toho, co jste si napsali výše.

**ROZHODNĚTE SE PRO TO.**

Víte, že všude, kde jen mohu, už léta píšu o důležitosti **ROZHODNUTÍ** – najdete ve videích na YouTube, na Blogu, všude.

Tak teď to jen potvrzují:

**ROZHODNĚTE SE a napište:**



# Magnetická síla rozhodnutí

## VOLÍM SI

...že v roce 2025 ve svém životě **budu mít** ...  
(a doplňte 20 % z výše napsaného)

## VOLÍM SI

...že v roce 2025 se ve svém životě **budu cítit** takto:  
(a doplňte 20 % z výše napsaných pocitů)

**Tuto esenci si pak zakreslete  
do Lemniskáty**

A to je téměř vše.



# Paretovo pravidlo

**Paretův princip** nebo **Paretovo pravidlo** nebo též pravidlo **80/20** bylo formulováno na základě pozorování italského ekonoma Vilfreda Pareta.

Podle Pareta pramení **80 % důsledků z 20 % příčin**.

Jinými slovy:

**20% úsilí = 80% výsledek**

## VOLÍM SI

Takže proto je důležité napsat si nejdříve více svých snů a přání - matematicky 100%.

A když budete věnovat **pozornost pouze 20%**, tak je vysoká pravděpodobnost, že se vám **naplní 80% a více**.

**Tak se staň  
Tak to je.**

A to už je vše.

*lightsophie*

**Šťastný rok 2025  
vám přeji**

**Bud'te šťastni**

**Yvell  
[www.yvellerova.cz](http://www.yvellerova.cz)**

