



# 11. svatá vánoční noc

4. ledna

ÚNOR 2024 – ŘÍJEN 2025

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc ÚNOR 2024** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **ŘÍJEN 2025**.

*\* Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo tento den a noc počasí!*

VLOŽTE DNES NOVÉ (čtvrté) SEMÍNKO K VYKLÍČENÍ

# Téma dne: Opouštění, loučení, prosby

## Myrha - Baltazar

*„Trhá se definitivně staré vlákno, staré vazby a žádáme o ochranu a požehnání.“*

Dnešní den je provázen energií Myrhou, která se používala k balzámování mrtvých.

Ale také přináší zvěst, že všechno staré je dobré opravdu s požehnáním a vděčností nechat odeznít, odejít a s důvěrou pohlédnout na novou cestu.

### Zvyky:

Na dveře se kdysi už v tento den napsalo **písmeno B**, které znamenalo:

- **Bitte** (prosbu) o pokoj, klid, mír, zdravé, hojnost
- a představovalo také Krále **Baltazara**

### Otázky v meditaci:

- Proč jsem tady?
- Co chci této zemi přinést?
- Co je smyslem mého života?
- Co je mým životním cílem?

### Princip konce

- Co je konečně za mnou?
- Kde se cítím spoutaná a toužím po osvobození?
- Čeho se teď opravdu chci zbavit?
- Co je pro můj život důležité?
- Na co vydávám svou energii?

Věnovat **pozornost pomíjivosti života** a jeho časové omezenosti může pomoci tomu, že právě teď můžeme svůj život nově přeskládat, uspořádat, pozměnit, zaměřit...

Můžeme se hlouběji zaměřit na to, co chceme prožít a čím chceme život naplnit.

Máme na to celý rok.

Za rok zase znovu.



## *Poznámka o lunárním vlivu:*

*Dnešní 11. sváteční den, 4. 1. Měsíc ocitá ve znamení RYB.* -

*Element vody – emoci.*

*Je den, kdy můžete v meditaci přijmout vše, co k vám v životě přichází, přijmout minulost, dávná zranění a křivdy, pak je odevzdat, odpoutat se od toho všeho nepotřebného a být v harmonii sami se sebou.*

*Není jen černá a bílá barva, život má tisíce odstínů.*

*Dnešní energie je praktická, i když emočně silná (voda, Ryby, emoce, slunce v Kozorohu...).*

*Bohatý a intenzivní citový život, který si ale nemusíte uvědomovat.*

*Dokonce můžete mít i tendenci svoje emoce na jednu stranu potlačovat, na druhou slovně přehánět.*


*Tak ne!*

*Nic nepotlačujte, nic nepřehánějte – ale prožijte v klidu a s příměřím.*

### *Důležité:*

*Když je Luna ve Znamení Ryb – neměly by se umývat vlasy – aby se netvořily lupy.*

*Platí to pro všechny dny, kdy je Měsíc ve vodním znamení, ale Ryby jsou nejcitlivější. Pokud to jenom jde – neumývejte si vlasy.*





A díky všem těmto energiím ještě připomínám krátce zprávu ze včerejška:

### **Myslíte na dobré?**

Pokud ano, je to dobré. Je to dobrý magnet pro následující realitu.

### **Jak se při tom cítíte?**

**Je to otázka rozhodnutí!**

**Nikoliv okolností** (prosím, neukamenujte mě za tohle tvrzení, ale je to tak. Netvrdím, že mně se to daří bez ustání. Ale mám zkušenost, že je to možné.)

**Zpráva ze včerejška byla víceméně prosbou** – mysleme na dobré, říkejme dobrá slova, dělejme dobré pro sebe, tak, aby to bylo dobré i pro všechny zúčastněné, a především **pozorujme své pocity** – JSOU DOBRÉ?

**Zejména v tomto roce se SLUNEČNÍMI ENERGIEMI.**

Pokud ano, je to dobré. Je to dobrý magnet pro následující realitu.

Náš pocit **vstupuje nebeskými portály do našich vlastních duchovních chrámů**. V nich se ocitáme, v nich budeme, z nich k nám také přichází taková energie, jakou do nich vkládáme.

Co vložíme, to tam máme, to můžeme čerpat.

To je banka, vidíte?

Úžasná, spravedlivá, dokonce i s nepředstavitelnými, obrovskými úroky (v dobrém).

Když tohle čtete, pravděpodobně si říkáte: „**Ano, jistě, rozumím... je to tak ... no ovšem...**

Ale ruku na srdce – jaká je skutečnost?

**Jak se cítíte?**

**Dobře? Nebo máte z něčeho strach? Nebo jste v plné důvěře v dobré?**

Náš život je dobrá cesta, i s objížďkami, nebo se zácpami, když víme, kam jedeme.

A víme to?

**Víme, kam míříme?**

**Ano, víme!**

**V každém okamžiku.**

Chcete se dostat tam, kde se budete cítit dobře.

Jako když jedete k moři, na dovolenou. Nevíte přesně, jak to tam bude vypadat, ale víte, že jedete někam, kde se budete cítit dobře.

**Tak jed'te!**

Jedťte! A vydechujte Bohu a všem bytostem jen dobrý pocit. Budou moc rádi.

Nechají to vše ve vaší duchovní bance zúročít a vyzvednete si odtamtud vše, co jste vložili, včetně vysokých úroků.

A přitom je to tak jednoduché – vkládat jen svůj dobrý pocit.

Teď.

Až potom jej uvidíte v realitě. Není to naopak.

Tak co? Jedeme? Jooooooooooooo! **Hurá!**

Přeji nám všem šťastnou a dobrou cestu.

Věnujte přitom pozornost NEJEN POCITŮM, ale i svým myšlenkám.

Co vás napadlo?

Které myšlenky jste si uvědomovali?

Podařilo se vám něco na nich změnit?

Nechat odejít?

Dovolili jste si krásné pocity?

Jaký to byl zážitek?



## BDĚLÁ POZORONOST

Hrejte si jako děti – hrejte si dnes třeba na maminku a na tatínka. Jako děti.

Nebo si hrejte na to, čím byste chtěli být. Jako děti.

Nebo si hrejte na cokoliv, co byste rádi. Jako děti.


**S plnou pozorností, vážně, ale hravě.**

**Pouze to, co prožíváme-cítíme-myslíme nyní, stane se později.**

**Pozorností** se stáváme sami **účastníky děje**, který pozorujeme.

Jsme v něm, ve vzduchu, v duchu, v myšlence, v pocitu, v realitě...nebo ...? Nebo jsou nějak myšlenka či pocit odděleny od těla?

Pokud je vesmír tvořen **opakujícími se vzorci**, rytmem (přírody), duchy času, archanděly, Bohem..., pak k pochopení obrovských forem života stačí možná pochopit ty malé, ze kterých je stvořen... Sebe?



Setkávám se s názory, že spokojenost není příliš žádoucí, že hrozí mrtvolným, neživým stavem. Kus svého života jsem souhlasila, až jsem nahlédla, že je rozdíl mezi spokojeností a spokojeností.

V jistém smyslu je mrtvolná spokojenost vlastně vnitřní neklid, pudící člověka od akce k akci, ale stejně s touhou po spokojenosti. Spíše bych spokojenost v tomto významu nazvala **vnitřním KLIDEM**.

Ovšem spokojenost, coby jedna ze ctností, je úplně jiná kvalita, ke které člověk může dojít skrz prožité (zvládnuté) ty předchozí.

Takové zastavení se ve stavu spokojenosti, po předchozí „práci“ na předchozích ctnostech, je **zastavení ve vnitřním klidu**, který v rytmu a koloběhu života nic nezabije, neumrtví, ale **inspiruje k pokračování**.



# Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli **zapisovat skutečnosti v období ŘÍJNA.**

A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

Všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**

- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty

a hlavně:

**JAKÝ jste měli POCIT**

Všechno si poznačte.



Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy  
nového **měsíce ŘÍJEN**.

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit, kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoliv změnit.

**Nadechnout** do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

**Tak prosté.**



NIC NEMUSÍTE!  
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

**Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.**

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.  
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou  
Yvell*

