



# 9. svatá vánoční noc

2. ledna

**DUBEN 2024 – SRPEN 2025**

Při pohledu na minulost projdete nyní pozpátku **uplynulý měsíc DUBEN 2024** od konce, pozpátku.

Při pohledu na budoucnost souvisí tato vánoční meditace s tvořením obrazů pro měsíc **SRPEN 2025**.

**VLOŽTE DNES NOVÉ (druhé) SEMÍNKO K VYKLÍČENÍ**

*\* Nezapomeňte si poznamenat, jaké bylo tento den a noc počasí!*

# Téma dne: Zlato, Světlo požehnání

„Požehnání zlatého Světla pro všechny, všechno a všude.“

Začíná běžný pracovní den, týden, měsíc, rok... až skoro děsivé.

...

Ále ve skrytém vlivu je všechno **v plné síle**.

SVĚTLO se ztělesnilo.  
Je dokonalé, úplné.

My všichni jsme nositeli Světla, všichni jsme ze Světla.  
Z každého vyzařuje – z každé buňky každé bytosti vyzařuje.

Dnes je nejvyšší čas, abychom si uvědomili **svůj střed**. A v něm se ukotvíme – jak se říká: „**Postav se do své síly**“. **Ve středu je ZLATO**.

Ve tvém středu je tvoje pravé místo. Tam se postav. To zaujmi.

Uprostřed vládne KLID a MÍR, léčivé TICHŮ, ze středu roste SÍLA.

**To je pravé zlato.**

Objevte ZLATO svého nitra, svého středu, své duše ... a splyňte s ním.

## Dnes:

- **Zapalte** nějaké Světlo pro nový rok
- Zastavte se na chvíli, mlčte a **napojte se na Světlo** ve svém středu
- Je to **zlaté světlo nesmrtelné podstaty**

## Požehnání:

- **Požádejte tohle Světlo** o požehnání svému životu v novém roce
- **Požehnejte nový rok** tím, že si představíte, jak zlaté Světlo proudí přes korunní čakru do vašeho srdce a odtud do vaší ch rukou
- Teď si představte, jak **zlaté Světlo teče jako řeka** následujícími 12 měsíci – měsíc po měsíci
- Vnímejte, že tohle je skutečné požehnání a **posíláte ho do celého roku**
- **Sledujte** opravdu pozorně svoje **pocity**

## Domov a život:

- Požádejte zlaté světlo o **požehnání** vašemu domovu, domu, bytu
  - o Svým blízkým
  - o Práci, tvorbě
  - o Věcem

**\*Poznámka o lunárním vlivu:**

**Dnešní 9. sváteční den, (2. 1.) se Luna stále ocitá ve znamení VODNÁŘE.**

*Ano, Luna ve Vodnáři a ZLATÁ energie dne, to je skvělá kombinace.  
Ale pořád je potřeba být si vědom svých pocitů. To jsou přirozené instinkty.*

*Dejte světu přirozeně a klidně najevo, kým skutečně jste.  
Zlatem na tomhle světě.*

**Můžete si zopakovat i Silvestrovskou meditaci, ve které si vizualizujete celý rok.**

**Vaše rozhodnutí naberou dobrý směr – protkaný zlatým SVĚTLEM.**

*Plánujte s plnou důvěrou*

**KRÁLOVSKÁ NÁLADA pokračuje.**

*Cokoliv vás napadne, že byste mohli v sobě pozměnit, tak přijměte.*

*I přesto, že nebudete vědět JAK to udělat.*

*Nemusíte vědět hned a všechno. Ale stačí PŘIPUSTIT, že je to možné. A v tu chvíli se „to“ začíná dít.*

**Heslo dne: MĚJTE SE SEBOU SOUCIT - laskavý, něžný, dobrý.**

**POSTAVTE SE DO SVÉ SÍLY.**



Všímejte si stále více a více myšlenek, které vás napadnou, pocitů, které budete vnímat.

Vložte si dnes myšlenku nebo obraz SOUCITU i do dnešní meditace – při které budete nahlížet v proudu budoucnosti **na SRPEN**.

Těžko říci, zda je to snadné nebo těžké, protože v létě bývá méně příležitostí pro projevování soucitu než v zimě, kdy je více smutku, více nemocí, více lidí bez domova na ulici ..., zatímco v létě jsou jakoby všechny smutky a bolesti rozptýleny v prostoru vysokého léta, i lidé osamoceni jsou veselejší...

Ale právě léto je přípravou na zimu. Nejen dřevo v dřevníku a vejce v kurníku, ale vnitřní slunce!

Jinými slovy – v době, kdy má člověk méně faktických příležitostí rozvíjet své ctnosti, je ideální příležitost pro jejich vnitřní posilování, aby se posléze v reálné situaci staly vědomým činem.

**Kéž nás soucit provází s velkou radostí.**

**Nejen vůči druhým, ale i vůči sobě.**

**PO CELÝ ROK, po celý ŽIVOT.**



# Poznamenejte si vše!

a zakreslete do Lemniskáty...

Kromě **obrázků v lemniskátě** si můžete zapsat do vašeho **speciálního zápisníku** další různé asociace a myšlenky., zejména konkrétní události, které se tento den odehrály. Důležité je k tomu poznamenat si **POCIT, jaký jste při tom měli.**

A ponechejte si v zápisníku **kousek volného místa**, abyste mohli zapisovat **skutečnosti v období SRPNA.**

A pak pozorovat, resp. porovnávat svou vizi se skutečností.

- všimněte si, **zda se něco opakuje (to může být důležitý vnitřní vzkaz)**
- zda je něco extrémně odlišné
- nebo naopak velmi podobné
- zda cítíte nějaké AHA momenty
- a hlavně:

**JAKÝ jste měli POCIT**

Všechno si poznačte.



**Vytvořili jste ty nejnádhernější obrazy  
nového **měsíce SRPNA.****

Pokud vás kdykoliv napadne něco na nich upravit a vylepšit,  
kdykoliv můžete vstoupit do vašeho stvořeného obrazu a cokoli  
změnit.

**Nadechnout** do sebe a **vydechnout** do prostoru.

Nádech = **přijímání**

Výdech = **darování** krásy do věčnosti

**Tak prosté.**

Nestačí jen snít v obrazech.

Je potřeba žít.

Udělat To.



NIC NEMUSÍTE!  
ALE VŠECHNO MŮŽETE!

**Přeji vám štědrý a laskavý každý den i noc.**

PRÁVĚ TEĎ ZAŽÍVÁTE KRÁSNÝ POCIT.  
Ten pocit je magnetem pro budoucí realitu.

*S vděčností a láskou  
Yvell*